

Polis-SM i Swimrun 2026

I samband med Femöre Swimrun avgörs årets Polis-SM. Tävlingen sker i solo-klass.

Datum & starttid

Söndag 28 juni 2026, kl 12:00

Plats

[Skärgårdsvåfflan / Boda Camp, Femöre, Oxelösund](#)

Distans	Förväntad segrartid
11 km (≈ 9,2 km löp + 1,8 km sim)	Ca 1:30
Klasser	Maxtid
Dam och Herr	3:00 (bana stängs 16:00)

Det här ingår

Startplats, badmössa, raceväst, 3 stationer med sportdryck och vatten längs banan, Vegetarisk skärgårdsvåffla efter målgång.

Obligatorisk utrustning

- Badmössa/simhuva (tillhandahålls)
- Raceväst (tillhandahålls)
- Neoprenplagg (dräkt går att hyra)
- Dolme (max 32×30×15 cm)
- 1 visselpipa per person
- 1 vattentätt första förband per person
- Mjuk mugg (vid energistationer)

Övrigt för Polis-SM 2026

Polis-SM deltagare identifieras via speciella badmössor

Egen prisutdelning för Polis-SM

- Samma banmarkering och säkerhetsåtgärder som den öppna tävlingen
- Resultat registreras separat för Polis-SM och öppen klass

För anmälan och mer information, femoreswimrun.se

- **Använd rabattkod Polis vid anmälan (giltig t o m 2026-06-21)**