



Svenska Polis- och Brandmästerskapen i Funktionell Fitness 2026



Svenska Polisidrottsförbundet och Svenska Brand & Räddningstjänstens Idrottsförbund bjuder in till årets mästerskap i Funktionell Fitness

Tid och plats:

Den 6 juni på O2Arena i Karlstad. Exakta tider kommer när det närmar sig men räkna med att tävlingen kan hålla på kl.08:00-19:00 inklusive inregistrering och prisutdelning. <https://o2arena.se/>

Tävlingsinformation:

Polis SM är öppen för alla anställda hos Polismyndigheten, Säkerhetspolisen och Ekobrottsmyndigheten. Även civilanställda samt polisaspiranter och polisstudenter är välkomna att delta. Tävlingen kommer att avgöras genom ett antal olika tester under dagen. Dessa tester att följa riktlinjerna från Svenska Förbundet för Funktionell Fitness, <https://swe3f.se/om-oss/vad-ar-ff/>.

Det kommer vara tre olika leader boards, en för Polis en för Brand och en overall. Du kan välja att tävla i lag med någon från räddningstjänsten, då ingår ni endast i leader boarden overall och inte i Polis SM.

Klasser:

Tävlingen är i team om två i två olika åldersklasser. Deltagarna i laget ska vara från samma polisområde. Ni förväntas klara samtliga rörelser som förekommer inom Funktionell Fitness. Det räcker att en i laget hanterar de mer avancerade övningarna som handstand walk, ring muscle ups, muscle ups och legless rope climb.

Open age dam/dam, herr/herr eller mixed

Masters 35+ dam/dam, herr/herr eller mixed

Båda deltagarna skall ha fyllt 35 år eller den sammanlagda åldern skall vara minst 80 år.

Anmälan:

Anmälan görs här senast den 10 maj <https://bttlgrnd.com/@svenskapolisbrandmasterskape-2026>

Bankett & boende:

Tävlingsdagen avslutas med bankett på O'Learys Karlstad! 300 kr för mat, dryck och annat skoj som dyker upp under kvällen! Anmälan görs till xfireswe@gmail.com senast 24 maj.

Bokning av rum till specialpris sker via Scandic hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa

Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, val 1.

Scandic Karlstad City 6-7/6, uppge bokningskod: BSMIO60626

Scandic Klarälven 5-7/6, uppge bokningskod: BSMIO50626

Sista dag för bokning för att boka till avtalat pris är den 26/5

Annat prisvärt alternativ finns här <https://www.carlstadcity.se>

Välkomna till Polis & Brand SM

Mikaela Kellner

Svenska Polisidrottsförbundet

Lisa Lokkin

Svenska Brand & Räddningstjänstens Idrottsförbund

Lars Klinghagen & Emelie Bjurem

O2 Arena Karlstad

