



Svenska Polis- och Brandmästerskapen i Funktionell Fitness 2026



Svenska Polisidrottsförbundet och Svenska Brand & Räddningstjänstens
Idrottsförbund i samarbete med O2 Arena bjuder in till
2026 års mästerskap i Funktionell Fitness

Tid och plats:

Den 6 juni på O2Arena i Karlstad. Exakta tider kommer när det närmar sig men räkna med att tävlingen kan hålla på kl.08:00-20:00 inklusive inregistrering och prisutdelning.
<https://o2arena.se/>

Tävlingsinformation:

Polis SM är öppen för alla anställda hos Polismyndigheten, Säkerhetspolisen och Ekobrottsmyndigheten. Även civilanställda samt polisaspiranter och polisstudenter är välkomna att delta. Tävlingen kommer att avgöras genom ett antal olika tester under dagen. Dessa tester att följa riktlinjerna från Svenska Förbundet för Funktionell Fitness, <https://swe3f.se/om-oss/vad-ar-ff/>.

Varje test ger poäng beroende på placering vilket sedan resulterar i en slutplacering.

Det kommer vara tre olika leader boards, en för Polis SM en för Brand SM och en overall. Du kan välja att tävla i lag med någon från räddningstjänsten, då ingår ni endast i leader boarden overall och inte i Polis SM.

Klasser:

Tävlingen är i team om två i två olika åldersklasser. Deltagarna i laget ska vara från samma polisområde. Ni förväntas klara samtliga rörelser som förekommer inom Funktionell Fitness.

Det räcker att en i laget hanterar de mer avancerade övningarna som handstand walk, ring muscle ups, muscle ups och legless rope climb.

Open age dam/dam, herr/herr eller mixed

Masters 40+ dam/dam, herr/herr eller mixed

Båda deltagarna skall ha fyllt 40 år eller den sammanlagda åldern skall vara minst 85 år.

Anmälan:

Deltagandet kostar 1000 kr per lag och anmälan öppnar den 1 januari.

Boende och bankett:

Vi återkommer med rabattkod för boende och information om gemensam bankett på kvällen efter tävlingen.

Välkomna till Polis & Brand SM

Mikaela Kellner

Svenska Polisidrottsförbundet

Lisa Lokkin

Svenska Brand & Räddningstjänstens Idrottsförbund

Lars Klinghagen & Emelie Bjuremo

O2 Arena Karlstad

