



Svenska Polismästerskapen i Funktionell Fitness 2024

I samarbete med Superb Crossfit bjuder Svenska Polisidrottsförbundet in till Svenska Polismästerskapen i Funktionell Fitness.

Tid och plats:

Den 7 september går tävlingen på Superb Crossfit i Mölndal, Göteborg. Exakta tider kommer när det närmar sig men räkna med att tävlingen kan hålla på kl.07:30-20:00 inklusive inregistrering och prisutdelning.
<https://www.superbcf.se/>

Information:

Tävlingen är öppen för alla anställda hos Polismyndigheten, Säkerhetspolisen och Ekobrottsmyndigheten. Även civila samt polisaspiranter och polisstudenter är välkomna att delta. Tävlingen kommer att avgöras genom ett antal olika tester under dagen. Varje test ger poäng beroende på placering vilket sedan resulterar i en slutplacering. Det kan även komma att vara en cut inför finalen. Då tävlingen syftar till att få fram de mest vältränade polisanställda i landet kommer de tävlande att testas i olika egenskaper för att se vem som är mest allsidig.

Nordiska mästerskapen i Funktionell Fitness:

Detta SM kommer vara en del av uttagningen av ett lag samt individuella atleter till Sveriges landslag som skall få representera Svensk Polis på Nordiska Mästerskapen som går i Finland våren 2025. Så är du en av dem som platsar i vårt landslag hoppas vi får se dig på detta SM.

Klasser:

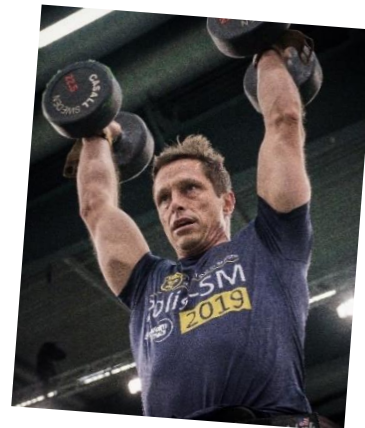
Tävlingen är individuell och finns i olika klasser. Nytt för i år är att vi även kommer köra utmanarklass som även man kan kalla för skalad/nybörjarklass.

Avancerad klass

Open age dam och herr
Masters +35 dam och herr
Masters +40 dam och herr
Masters +45 dam och herr

Utmanarklass

Open age dam och herr
Masters +35 dam och herr
Masters +40 dam och herr
Masters +45 dam och herr



Alla klasser för avancerad respektive utmanare kommer testerna vara samma i grunden men eventuellt nerskalade till viss del i mastersklassen. Vid få anmälningar i en åldersklass så kan vi komma att slå ihop klasser.

Anmälan, avgift och boende:

Anmälan görs via Omu Active. Länk och mer information samt rabatt på boende kommer.

Välkomna till SM och Superb Crossfit

Mikaela Kellner, Generalsekreterare SPI
Homan Hjalmer Elfström och Sebastian Larsson på Superb Crossfit
