



## Svenska Polismästerskapen i Funktionell Fitness 2022

---

### I samarbete med Kronan Crossfit och Kronan Throwdown bjuder Svenska Polisdrottsförbundet in till Svenska Polismästerskapen i Funktionell Fitness.

#### Tid och plats:

För sjätte året arrangeras nu Polis SM i Funktionell Fitness. Den 30 oktober går tävlingen i Malmö på Kronan Crossfit. Exakta tider kommer när det närmar sig men räkna med att tävlingen kan hålla på kl.07:30-20:00 inklusive inregistrering och prisutdelning.

#### Information:

Tävlingen är öppen för alla anställda hos Polismyndigheten, även civila samt polisaspiranter och polisstudenter. Tävlingen kommer att avgöras genom ett antal olika event under dagen. Varje event ger poäng beroende på placering vilket sedan resulterar i en slutplacering. Det kan även komma att vara en cut inför finalen. Då tävlingen syftar till att få fram de mest vältränade polisanställda i landet kommer eventen testa olika egenskaper för att se vem som är mest allsidig. Eventen kommer släppas på fredagen innan tävlingen. Eventen publiceras på vår Facebooksida, <https://web.facebook.com/polisSMfunktionellfitness> men även hos Kronan Throwdowns Instagram och Facebook. <https://www.facebook.com/Kronan-Throwdown-436499319886363> <https://www.instagram.com/kronanthrowdown/>

#### Nordiska mästerskapen i Funktionell Fitness:

Detta SM kommer vara en del av uttagningen av ett lag samt individuella atleter till Sveriges landslag som skall få representera Svensk Polis på vårt första officiella Nordiska Mästerskap. Detta kommer gå av stapeln i Sverige under våren 2023.

#### Klasser:

Tävlingen är individuell och finns i 6 olika klasser. Damer samt herrar i Open age och masters +35 samt +40. Alla klasser kommer att köra event som i grunden är de samma men eventuellt nerskalade till viss del i mastersklassen. Vid få anmälningar i en klass så kan vi komma att slå ihop klasserna. Tävlingen är på intermediate nivå, för standards se följande länk <https://kronanthrowdown.se/competition-standards/>

#### Anmälan & avgift:

Anmälan görs via Omu Active under följande länk <https://oumactive.com/competition/polis-sm-i-funktionell-fitnesspolis-sm-i-funktionell-fitness> Kostnaden är 699 kr/person. T-shirt till alla atleter ingår.

#### Boende:

Rabatterat boende för alla atleter på Malmö Arena Hotel, använd följande länk: <https://kronanthrowdown.se/hotel/>

#### Upplysningar:

För vidare kontakt och frågor maila till [info@polisidrott.se](mailto:info@polisidrott.se) eller ring Mikaela Kellner på telefon 0708-381320 För frågor om incheckning, event och standards, maila [info@kronanthrowdown.se](mailto:info@kronanthrowdown.se)

#### Välkomna till SM och Kronan Crossfit

*Mikaela Kellner, Generalsekreterare SPI  
Omar Fulurija, Robert Östlund & Anna Dahlbom på Kronan Crossfit*

