



## Göteborgs Polismäns Idrottsförening

Grundad 19.e november 1913

### SPM i halvmaraton 2022

*Varmt välkomna till årets polis-SM i halvmaraton!*

2019 genomförde 186 stycken polisanställda personer loppet. 2020 var varvet inställt pga. känd anledning. 2021 genomfördes digitalt polis-sm.

I år blir det på riktigt och vi hoppas att ni som står på startlinjen känner er förberedda och laddade för att vara en del av den enorma folkfest som ”varvet” är.

SPM riktar sig till alla löpare inom polisen, såväl elitmotionärer som de vars mål är att bara ta sig runt. Det finns massor att läsa och lära om löpning och det finns en massa teknik att tillföra men i grunden är löpningen enkel. Det är bara att ta på sig skorna och ge sig ut. Oavsett om du springer 5 kilometer i veckan eller 15 mil så är det ett tillfälle som bara är för dig. Det är ett tillfälle att njuta av naturen, rensa hjärnan och den viktigaste tävlingen gör man trots allt mot sig själv. Således, fortsatt springa och njut av att ni kan!

Priser. Det är trots allt en tävling och således kommer medaljer att delas ut till de tre främsta i varje klass. Resultaten kommer att finnas på polisidrott.se och medaljerna kommer att skickas till er.

*Med önskan om en härlig löparupplevelse!*

Olof & Cristoffer

#### KARTA NUMMERLAPPSUTHÄMTNING

