

## Resultat SPM Styrkelyft 2021

### DAMERNAS STYRKELYFT

	<b>Förening</b>	<b>Bästa Knäböj</b>	<b>Bästa Bänkpress</b>	<b>Bästa Marklyft</b>	<b>Total</b>	<b>IPF-poäng</b>
1. Frida Backendal	Gpif	120	70	152,5	342,5	73,10
2. Jenny Markström	Enköpings polisidrottsförening	102,5	77,5	140	320	71,59
3. Emilia Lindbäck	Norrköpings idrottsklubb	132,5	62,5	145	340	66,72
4. Sofie Hörnfalk	Falkenbergspolisens sportklubb	110	60	155	320	66,49
5. Felicia Lund Stenquist	Gpif	115	67,5	147,5	330	64,62
6. Maria Riben	Uppsalapolisen	85	62,5	130	277,5	63,05
7. Lina Engdahl	Gränspolisen region väst	87,5	57,5	102,5	247,5	55,75
8. Madelene Palmevik	Gpif	105	-	140	245	-

### DAMERNAS BÄNKPRESS

	<b>Bästa lyft</b>	<b>IPF-poäng</b>
1. Jenny Markström	77,5	65,97
2. Frida Backendal	70	57,19
3. Maria Riben	62,5	53,95
4. Felicia Lund Stenquist	67,5	51,60
5. Lina Engdahl	57,5	49,24
6. Emilia Lindbäck	62,5	47,85
7. Sofie Hörnfalk	60	47,38
8. Madelene Palmevik	-	-

**HERRARNAS STYRKELYFT**

	<b>Förening</b>	<b>Bästa Knäböj</b>	<b>Bästa Bänkpress</b>	<b>Bästa Marklyft</b>	<b>Totalt</b>	<b>IPF-poäng</b>
1. Marcus Lindberg Karlsson	Gpif	230	167,5	272,5	670	84,94
2. Patrik Stovell	Gpif	200	140	250	590	82,86
3. Anton Ling	Gpif	200	155	235	590	81,52
4. Oscar Troje	Göteborg City	195	155	282,5	632,5	80,42
5. Oskar Lavesson	Polisdrottsförening Stockholm Nord	240	145	290	675	79,56
6. Björn Alderin	Gpif	200	135	230	565	76,89
7. Anton Silversjö	Phs Växjö	200	120	250	570	76,73
8. Olle Arvidsson Fernholm	RLC mitt if	205	122,5	215	542,5	70,87
9. Jesper Nilsson	Dalapolisens if	185	132,5	215	532,5	69,77
10. Térance Sinnathamby	Gpif	205	117,5	217,5	540	68,34
11. Karl Hermansson	Alingsåspolisens if	220	100	240	560	66,60
12. Mikael Svanström	Dalslandspolisens idrottsförening	150	110	235	495	65,82
13. Patrik Pedersen	Boråspolisen	185	90	195	470	65,29

## HERRARNAS BÄNKPRESS

	<b>Förening</b>	<b>Bästa lyft</b>	<b>IPF-poäng</b>
1. Mattias Ingemyr	Arvikapolisens if	165	81,54
2. Anton Ling	Gpif	155	77,71
3. Marcus Lindberg Karlsson	Gpif	167,5	77,01
4. Stefan Karlsson	Gpif	160	74,30
5. Oscar Troje	Göteborg City	155	71,47
6. Patrik Stovell	Gpif	140	71,37
7. Björn Alderin	Gpif	135	66,65
8. Jesper Nilsson	Dalapolisens if	132,5	62,96
9. Oskar Lavesson	Polisidrottsförening Stockholm Nord	145	62,02
10. Anton Silversjö	Phs Växjö	120	58,60
11. Olle Arvidsson Fernholm	Rlc mitt if	122,5	58,04
12. Térance Sinnathamby	Gpif	117,5	53,93
13. Mikael Svanström	Dalslandspolisens if	110	53,05
14. Patrik Pedersen	Boråspolisen	90	45,37
15. Karl Hermansson	Alingsåspolisens if	100	43,15