



POLIS SM I FUNKTIONELL FITNESS

I samarbete med Stockholmsmässan och Throwdown Events inbjuder Svenska Polisidrottsförbundet till Svenska Polismästerskapen i Funktionell Fitness/Crossfit.

Tid och plats:

För femte gången i rad arrangeras Polis SM i Funktionell Fitness.

Den 5 december går tävlingen på Stockholmsmässan.

Exakta tider kommer när det närmar sig men räkna med att tävlingen kan hålla på kl.07:30-20:00 inklusive inregistrering och prisutdelning.

Information

Tävlingen kommer att avgöras genom ett antal olika event under dagen. Varje event ger poäng beroende på placering vilket sedan resulterar i en slutplacering. Det kan även komma att vara en cut inför finalen. Då tävlingen syftar till att få fram det mest vältränade polisparet i landet kommer eventen testa olika egenskaper för att se vem som är mest allsidig. Eventens innehåll kommer delvis att släppas samma vecka som tävlingen äger rum.

Klasser

Tävlingen är en lagtävling i lag om två, uppdelad i två åldersklasser. Open age och masters. I laget kan ni välja könkonstellation, alla lag i samma åldersklass tävlar mot varandra oavsett kön. Alla klasser kommer att köra event som i grunden är de samma men eventuellt nerskalade till viss del i mastersklassen. Eventen kommer att skapas så att det blir rättvist oavsett kön.

Open age lag om 2: dam/dam, herr/herr eller mixed.

Masters lag om 2: dam/dam, herr/herr eller mixed. Båda i laget måste vara 35 år fyllda samt er gemensamma ålder skall vara minst 80 år. Civilanställda, polisaspiranter och polisstudenter är välkomna att delta.

Anmälan & avgift:

Anmälan görs via Competition Corner, <https://competitioncorner.net/events/5741>

1200 kr/lag (120 Euro) exklusive administrativ avgift från Competition Corner.

T-shirt/linne samt goodiebag till alla atleter.

Upplysningar:

Löpande information, standards och annat du behöver veta om tävlingen

hittar du på vår FB sida <https://www.facebook.com/polisSMfunktionellfitness>

För vidare kontakt och frågor maila till info@polisidrott.se eller ring

Mikaela Kellner på telefon 0708-381 320

Välkomna till Stockholmsmässan

Mikaela Kellner och Roger Gillros

