

INBJUDAN TILL SVENSKA POLISMÄSTERSKAPEN I STYRKELYFT

På uppdrag av Svenska Polisidrottsförbundet inbjuder Göteborgs polismäns IF till SPM i styrkelyft 2021(bänkpress och styrkelyft sammanlagt).

Tid & plats:

27/11 - 2021

Göteborg kraftsportklubbs lokaler, Friskis & Sveltis, Majorna. Karl Johansgatan 152, Göteborg. Alla deltagare som anmäler sig kommer i god tid få information om tid för invägning och tävlingsstart via e-post.

Tävlingsregler

Tävlingen kommer att hållas i så kallad klassisk/RAW stil vilket innebär begränsningar i den utrustning som får användas (bälte, handledslindor, knävärmare är tillåtna). Tävlingen kommer att avgöras på koefficient vilket innebär att alla tävlar mot alla. Tävlingen kommer dock fortsatt att vara uppdelad i en dam- och en herrklass för senior och masters (+40). Tävlingen har SPM-status vilket innebär att svenska mästare kommer utses i grenarna bänkpress och styrkelyft sammanlagt. Detta innebär att du kan tävla antingen i styrkelyft (3 grenar) alternativt endast i bänkpressmomentet. Svenska Styrkelyftförbundet har fattat beslut om att inte arrangera några serietävlingar 2021 och därför kommer licensierade lyftare inte kunna registrera några poäng för sina respektive civila klubbar.

Ingår inte i SPM

Det kommer även avgöras en lagtävling med 3-mannalag i bänkpress på poäng vilken inte ingår i Polis SM.

Anmälan:

Skicka via e-post till joel.lax@polisen.se

Skriv namn & personnummer samt vilken polisidrottsförening, station eller klubb du tävlar för.

Avgift:

300 kr för tävling och gemensam middag på kvällen.

200 kr för enbart tävling.

Betalas via swish till 0725-22 28 54

Skriv ditt namn i meddelandet.

Övriga Upplysningar:

Joel Lax, 0704-74 11 85

Marcus Karlsson, 0725-22 28 5