

# INBJUDAN



Svenska polismästerskapen



Brand SM



## Orientering

1 sept – Fälttävlan

2 sept – Långdistans

3 sept - Medeldistans

STOCKHOLM – SALEM/NACKA

Inbjudan till Svenska Polismästerskapen & Brand SM Orientering 2020

Polisen Stockholm Syd och Storstockholms Brandförsvaret inbjuder till Svenska Polismästerskapen i orientering samt Räddningstjänstens SM i orientering.

## Program

Datum	Disciplin	Första start
1 september	Fälttävlan	Kl. 14.00
2 september	Långdistans	Kl. 14.00
3 september	Medeldistans	Kl. 10.00

## Samlingsplats

### Fälttävlan

Salems skjutbana, [Google maps](#).

### Lång och medel

OK Ravinens klubbstuga vid Hellasgården i Nackareservatet, [Google maps](#).

## Parkering

### Fälttävlan

Vid skjutbanan, avgiftsfri.

### Lång och medel

Det finns avgiftsbelagd parkering i anslutning till klubbstugan.

200 meter gångväg till klubbstugan.

## Kollektivtrafik

### Lång och medel

Buss 401 från Slussen via Sickla mot Älta, gå av vid hållplats Hellasgården.

Buss 840 från Nacka Strand mot Älta/Handenterminalen.

Buss 821 från Nacka sjukhus via Sickla mot Älta/Tyresö Centrum.

Klubbstugan ligger 50 meter från busshållplatsen.

## Terrängbeskrivning och karta

### Fälttävlan

Kuperad skogsmark, stigrigt och några hyggen. Detaljrika partier finns, god framkomlighet.

Skala 1: 7 500

### Lång och medel

Måttligt kuperad terräng med en hel del stigar. Framkomligheten är mestadels god till mycket god. Området är mycket välanvänt av vandrare, joggare och cyklister. Det finns mängder av korta stråk som ibland kan uppfattas som stigar som inte är med på kartan. Stigar som är med på kartan är mestadels tydliga men kan där berget går i dagen vara svåra att uppfatta och följa exakt.

Skala 1:7 500 för HD45 och uppåt och 1:10 000 för övriga. Ekvidians 5 meter för samtliga.



## Klassindelning:

### Fälttävlan (endast SPM)

Herr Lång	Dam Lång	Mix Lång (inget skytte)
Herr Kort	Dam Kort	Mix Kort (inget skytte)

### Lång och medel

Klass	SPM		Brand	
	Lång	Medel	Lång	Medel
D21	X	X	X	X
D40	X	X		
D50	X	X		
D60	X	X		
D70	X	X		
H21	X	X	X	X
H40	X	X	X	X
H50	X	X	X	X
H60	X	X	X	X
H70	X	X	X	X
H75	X	X	X	X
H80	X	X	X	X
Utmanare		X		X
Utmanare kort	X		X	
Utmanare lång	X		X	

Utmanarklasserna har kontroller som sitter nära vägen, stigen, vattendraget osv. Det går alltid att springa stig men kan ibland vara lite kortare att gena genom skogen.

Utmanarklass kort kommer vara ca 3 km och utmanarklass lång ca 6 km.

## Anmälan

Senast den 20 augusti på <http://www.spm2020.se/anmalan/>

Efteranmälan senast 25 augusti mot 50 % förhöjd anmälningsavgift.

## Avgifter

<b>Fälttävlan</b>	110 kr
<b>Långdistans</b>	110 kr
<b>Medeldistans</b>	110 kr
<b>Hyрпи</b>	20 kr/start
<b>Kamratmåltid</b>	300 kr

Avgiften sätts in på BG 879-1949 i samband med anmälan. Märk med nummer som fås i anmälan.

## Stämplingssystem

Sportident.

## Priser

Plaketter enligt bestämmelser. Plaketter skickas ut till medaljörer efter tävlingarna.

## Bestämmelser

Svenska Polisdrottsförbundets och Svenska Brand & Räddningstjänstens samt Svenska orienteringsförbundets tävlingsregler. Deltagande sker på egen risk.

OBS! Läs tävlingsreglerna vad gäller vapendelen i fälttävlan OBS!

## Corona-information

Vi gör Anpassningar så att tävlingen ska gå att genomföra med de restriktioner som gäller 21 juli.

- Ingen dusch och omklädnad.
- Ingen kamratmåltid.
- Ingen prisutdelning, medaljer skickas ut efteråt.
- Ingen servering.
- Ingen möjlighet att äta medhavd mat inomhus.
- Utökat startdjup

Om folkhälsomyndigheten skärper restriktionerna kan det bli så att vi ändå måste ställa in tävlingen i ett sent skede.

## Återbetalning

Om tävlingen ställs in så kommer anmälningsavgifterna återbetalas.

Om tävlingen genomförs och man inte kan delta av någon anledning så sker ingen återbetalning av anmälningsavgiften eller kamratmåltid sker.

## Förslag på boende

[Hellasgårdens stugor](#) (STF), 300 m från Ravinens klubbstuga.

[Quality hotel Nacka](#)

[Park In Hammarby Sjöstad](#)

[Nacka Stadshotell](#)

[First Camp](#)

## Tävlingsledning/kontakt

Henrik Skoglund ([henrik@idk.se](mailto:henrik@idk.se), 0732 558 480) & Christina Bergström ([christina.bergstrom@sh.se](mailto:christina.bergstrom@sh.se) 0723047606)

Startlistor, PM samt resultat kommer att finnas på [www.spm.se](http://www.spm.se).

Välkommen till Svenska Polismästerskapen och Brand-SM i orientering 2020!