

Bänkpess damer	Godk	Poäng
Christina Schill, Halmstad ISF	65	69,06
Maria Jensen, SPIF	72,5	63,11
Bänkpess herrar	Godk	Poäng
Joakim Kullström, SPIF	170	115,24
Stefan Karlsson, GPIF	180	108,95
Johannes Grundström, Kirunapolisens IK/KAK	172,5	103,52
Niklas Fredriksson, GPIF	160	102,56
Thomas Malm, Lunds Polismän	170	95,42
Stefan Eklund, SPIF	145	91,93

Styrkelyft damer	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Poäng
Frida Sundström, Kirunapolisens IK/KAK	140	72,5	165	392,26
Alice Gustafsson, Köping AK	122,5	85	157,5	389,89
Josefine Tjäderborn, Eksjöpolisens ISF	125	65	155	346,66
Maria Vighagen	110	65	130	302,38
Johanna Berggren, Hundeheten Stockholm	87,5	60	145	301,77
Emilia Lindbäck, Norrköpingspolisen	100	60	132,5	290,28

Styrkelyft herrar	Knäböj	Bänkpess	Marklyft	Poäng
Philip Johansson, Lunds TK	207,5	162,5	245	413,34
Markus Karlsson, GPIF	210	157,5	250	391,93
Alexander Edde, Södertälje LOPO	190	140	225	345,65
Patrik Pedersen, GPIF	205	110	220	340,96
Michael Sjöo, Eksjöpolisens ISF	145	105	185	306,46
Mikael Svanström, Dalslandspolisen IF	207,5		270	298,96
Simon Welarius, Södertälje LOPO	130	102,5	180	291,8
Andreas Claeson, Södertälje LOPO	150	120	185	288,56

Lagtävling bänkpess	Poäng
Göteborg	311,47
Lund	295,44
SPIF	294,36