

## Nordiska Polismästerskapen i Maraton

Planen var att Nordiska Polismästerskapen i maraton 2019 skulle ha arrangerats i samband med Åbo maraton i Finland under augusti månad. Men då Finland på grund av ekonomiska problem tvingades lämna nordiska polisidrottssamarbetet under sommaren så krävdes en snabb reaktion från något av de andra medlemsländerna för att inte hela NPM i maraton skulle ställas in. Räddaren i nöden blev Danmark som åtog sig att arrangera tävlingen i samband med H.C Andersen maraton i Odense i slutet av september. Under samma arrangemang skulle förutom NPM även danska polismästerskapet i maraton samt det danska civila mästerskapet i maraton avgöras. I och med detta kunde det förväntas finnas ett starkt startfält med mycket duktiga inhemska löpare plats.

Svenska polisidrottsförbundet (SPI) skickade under våren 2019 ut en ansökan för deltagande i NPM i tidningen Polisidrott samt på hemsidan. Då förbundet i nuläget inte arrangerar SPM i maraton så fick uttagningen ske på meriter från andra maraton samt SPM i halvmaraton. SPI beslutade att skicka tre damer och fyra herrar för att förutom individuellt även kunna delta i lagtävlingen.

Efter månader med träning och försök till toppning så stod lördagen 28 september för dörren och det var äntligen dags att ta tåget ner till Odense. Sveriges deltagare kom från vitt skilda delar av landet och sammanstrålade i Danmark. Deltagarna hade inte tidigare träffats men det tog inte många timmar innan individerna kände sig som ett lag.

Under lördagseftermiddagen välkomnades vi av danska polisidrottsförbundet och vi hade tillsammans med de andra nationernas deltagare ett informationsmöte. Därefter åkte vi till nummerlappsutdelningen och åt den traditionella pastan på loppets officiella pastaparty. Det regnade kraftigt under hela lördagen och tävlingsdagens väderprognos diskuterades fram och tillbaka under hela middagen med oroliga tankar. Innan det var läggdags inspekterades delar av banan med hjälp av de danska värdarna.

Nattens sömn var mer eller mindre bra för de olika deltagarna, kanske beroende av nervositet men festande grannar och minimal ventilation gjorde inte saken bättre. Väl på frukosten var i alla fall alla väldigt laddade inför dagens tävling och de slutgiltiga valen kring klädsel och taktik togs.

Med uppehåll och en temperatur på ca 14 grader gick klockan 10 startskottet på Stadionvejen utanför Odense idrottspark och omkring 5000 löpare som skulle genomföra maraton eller halvmaraton sprang iväg.

Av egen erfarenhet är det lurigt när det är gemensam start på halvmaraton och maraton då det är väldigt enkelt att springa för fort och hänga med halvmaratonlöparna och senare i loppet få sota för det och gå in i den beryktade "väggen". För att undvika detta hade jag beslutat att slaviskt kolla och följa min klocka och mina planerade kilometertider och bara ignorera alla löpare som passerade. Jag och Daniel hade ungefär samma målsättning om sluttid och hade beslutat oss för att hålla ihop och hjälpas åt att hålla tempot.

Bansträckning var en tvåvarvsbana som gick genom villaområden, ut till hamnen, ner i ett större parkeringsgarage, in i centrumkärnan och slutligen ut till idrottsplatsen igen där varvning och målet låg. Kilometerna avverkades en efter en och plötsligt gick vi ut på varv två uppe vid idrottsplatsen och halva loppet var genomfört och kropparna kändes bra. Här skiftade dock vädret och det befarade regnet kom, dock i mindre utsträckning än förväntat.

Vi sprang om fler och fler löpare vilket boostade psyket och efter omkring 32km sprang vi in i stadens centrum för andra gången och åtnjöt publikens hejande. I detta skede fick dock Daniel en bristning i baksidan låret och tvingades sänka tempo rejält. Från centrum till målet var det cirka tio kilometer och man brukar ju säga att det är efter 30km som ett maratonlopp börjar.

Samtliga svenska deltagare kom i mål med mer eller mindre besvär. Förutom Daniels bristning fick Anna problem med sin höft och de berättade båda efter loppet att de hade brutit om det inte varit så att de ingått i vårt lag och deras resultat var avgörande. Tänk vad lagkänsla kan göra!

Magnus, Ola, Caroline och Josephine satte alla personliga rekord och stort grattis till er alla.

På kvällen ordnades en prisutdelning där vi trots personliga rekord och i övrigt fina resultat var en bra bit ifrån medaljörerna. Tiderna för herrarnas vinnare Thorkild Sundstrup på 2.27.24 och damernas vinnare Kaisa Kukk på 2.49.14 hade räckt för en tiondeplats på SM i maraton i respektive klass vilket är väldigt imponerande. Lagtävlingarna vanns på herrsidan av Norge och på damsidan av Danmark men i båda klasserna lyckades Sverige knipa bronset.

Från samtliga i Sveriges lag skickas ett varmt tack till danska polisidrottsförbundet för en mycket väl arrangerad tävling och hoppas på återseende om fyra år.

TEXT: Robert

Resultat

#### **HERR**

1. Thorkild Sundstrup, Danmark
2. Frode Stenberg, Norge
3. David Andre Aasen, Norge

#### **DAM**

1. Kaisa Kukk, Estland
2. Carina Jessen, Danmark
3. Louise Pernille Christensen, Danmark

#### **LAG HERR**

1. Norge
2. Danmark
3. Sverige

#### **LAG DAM**

1. Danmark
2. Norge
3. Sverige