

Svenska Polisidrottsförbundets tävlingsbestämmelser

Ändrade: 2012-03-08

1. Allmänna regler

Specialförbundets tävlingsregler gäller, om inte förbundsmöte eller förbundsstyrelse fastställt annat. Med specialförbund förstås de till Riksidrottsförbundet anslutna specialförbunden samt Svenska Pistolskytteförbundet (SPF), Svenska Sportskytteförbundet (SSF) och Skytteförbundens Överstyrelse (Skytte ÖS).

1.1 Allmänt

1. Förbundet betraktas som arrangör vid samtliga svenska polismästerskap (SPM) och hemmabanstävlingar. Länsförbund är arrangör av länspolismästerskap (LPM).
2. Anmälan till SPM ska göras av föreningen i god tid före tävling enligt kungörelse i Polisidrott. Arrangerande förening avgör om efteranmälan kan godkännas. Dubbel avgift får tas ut.
3. Förening som på förbundets uppdrag anordnat SPM, ska inom 30 dagar efter tävlingen översända resultatlista till förbundskansliet och till deltagande föreningar.
4. Protest mot resultatlista från SPM, LPM eller hemmabanstävling avgörs av förbundets arbetsutskott (AU), som före beslut har att inhämta yttrande från tävlingsjury eller anordnande förening/länsförbund. Förening som vill protestera, får skriftligen anmäla detta till förbundets kontor, senast 14 dagar efter det att resultatlistan från tävlingen kommit föreningen tillhanda.

1.2 Tävlingsdeltagande

1. Enligt § 33 i förbundets stadgar har endast befattningshavare vid polisväsendet rätt att delta i SPM och LPM. Samma regler gäller också vid hemmabanstävling. Dessutom krävs att befattningshavaren är medlem i en till förbundet ansluten förening. Vid anmälan till SPM ska deltagarens personnummer anges.
2. Med "befattningshavare vid polisväsendet" avses samtliga anställda i den lokala polisorganisationen, vid Rikspolisstyrelsen och vid SKL. Detta under förutsättning att den anställda är förordnad tills vidare eller för en tid av minst tre månader. Anställningen ska motsvara minst 40 % av en heltidsanställning.
3. Med "befattningshavare vid polisväsendet" avses också sådan ovan nämnd anställd, som avgått med pension eller egenlivränta.
4. Med "befattningshavare vid polisväsendet" avses också studerande, som genomgår Polishögskolans grundutbildning.
5. Deltagare som har rätt att starta i viss åldersklass, kan alltid starta i lägre åldersklass eller i öppen klass. Frågan om att starta i mer än en tävlingsklass regleras i bestämmelser för respektive mästerskap.
6. Indelning i klasser vid SPM och LPM ska ske utifrån bestämmelserna i 1§ i förbundets stadgar och intresset för deltagande. AU/förbundsstyrelsen bestämmer den slutliga klassindelningen som ska gälla vid mästerskap.

1.3 Representation

1. Vid SPM, LPM och hemmabanstävling ska deltagaren tävla för den förening, inom den polismyndighet han/hon är anställd. Varje polismyndighet/förening får ställa upp med ett eller flera lag i lagsporter. Vid kvalificeringsmatcher ska lag från samma polismyndighet inledningsvis kvala mot varandra.
2. Pensionär ska tävla för den förening som han representerade vid sin avgång eller för förening på bostadsorten.
3. Studerande vid Polishögskolan ska under grundutbildningen tävla för idrottsförening vid PHS. Under praktiktjänstgöringen ska den studerande tävla för polisidrottsföreningen vid den polismyndighet han/hon är placerad. Efter medgivande från idrottsföreningen vid PHS får studerande tävla för den förening inom vars polismyndighet han/hon är placerad även under grundutbildningen. Har studerande påbörjat en tävling för PHS:s idrottsförening ska han/hon fullfölja tävlingen för denna förening.
4. Befattningshavare som tillträder tjänst vid annan polismyndighet eller i annat polisområde, ska fullfölja påbörjad tävling för sin gamla förening.
5. Tävlingslag får inte representera mer än ett länslag/föreningslag under samma tävling. I lagidrotterna är tävlingen för samtliga lag påbörjad då första matchen, kval- eller slutspelsmatchen startat.

1.4 Länslag

När det under respektive gren anges att länsförbund får bilda lag ska detta tolkas följande:

1. Lag får bildas av länsförbund eller av två eller flera föreningar inom samma förbund.
Undantag: Studerande som går grundutbildningen på PHS får ingå i lag från den förening/län, där han/hon är placerad om inte PHS deltar med lag i aktuellt mästerskap. Är den studerande inte placerad vid någon myndighet och om inte PHS ställer upp med lag i aktuellt mästerskap, får den studerande välja förening att tävla för.
2. Det ska av lagets namn framgå att laget är sammansatt av deltagare från flera föreningar.

1.5 Minst antal anmälda

Respektive specialförbunds regler för mästerskapstävlingar ska gälla.

1.6 Jury

Jury ska vara utsedd vid alla SPM. I juryn ska ingå förbundets representant vid tävlingen samt erforderligt antal ledamöter, som utses av arrangerande förening.

1.7 SPM-försök

När beslut fattas om att på försök införa ny gren eller ny klass på SPM-programmet, ska försöket pågå i högst två år. Senast efter den tiden ska beslut fattas om grenen/klassen ska permanentas eller avföras från programmet.

1.8 Särskilda regler för LPM

LPM får anordnas av länsförbund i samtliga grenar, som finns upptagna i förbundets SPM-program eller gäller som hemmabanstävling. För LPM i annan gren begärs dispens hos AU. Program för LPM bör fastställas i god tid före verksamhetsåret samt för kännedom meddelas till förbundskansliet. För att tävling ska betraktas som LPM krävs att samtliga föreningar inom länsförbundets verksamhetsområde inbjudits i god tid före tävlingen.

1.9 Särskilda skytteregler

Vid SPM, LPM och hemmabanstävlingar i ban- och fältskjutning samt vid märkesprov med pistol/revolver ska följande vapengrupsindelning tillämpas:

1. Grupp W/SIG: Tjänstevapen, Walther 7,65 PP/PPK och SigSauer 225/226, 228/229. Eget vapen får användas. Vapnen ska överensstämma med Svenska Pistolskytteförbundets bestämmelser för vapengrupp A, med den ändringen att avtrycksvikten ska vara minst 1,8 kg.
2. Grupp Ö: Övriga av Svenska Pistolskytteförbundet godkända vapen.

Förbundet uppställer som oeftergivligt krav, att såväl ledare som skyttar vid tränings- och tävlings-skytte följer de säkerhetsföreskrifter, som tillämpas inom specialförbunden och för den skjutbana eller det fältskytteområde som används.

2. Bordtennis

Mästerskapet anordnas i följande klasser.

Singel: Herrar seniorer, damer, oldboys, veteraner och äldre veteraner.
Dubbel: Herrar seniorer, damer, oldboys, veteraner och äldre veteraner.
Lag: Herrar seniorer, oldboys och veteraner.

Veteran och äldre veteran får inte spela i såväl veteranklass som oldboysklass vid samma tävling. Äldre veteraner får inte heller spela i singel eller dubbel i seniorklassen.

- Oldboys är den som under året fyller 40 år.
- Veteran är den som under året fyller 50 år.
- Äldre veteran är den som under året fyller 65 år.

I dubbel får spelare bilda par oavsett föreningstillhörighet.

I lagtävlingen ska spelarna tillhöra samma förening.

Match spelas i bäst av fem set.

I samtliga klasser görs seedning med ledning av resultaten från föregående års polismästerskap.

- I klass med högst 8 startande seedas 2.
- I klass med högst 16 startande seedas 4.
- I klass med mer än 16 startande seedas 8.
- Bruten sammansättning av par i dubbel seedas inte.

3. Bowling

Mästerskapet anordnas dels som individuell tävling och dels som lagtävling i följande klasser.

Individuellt:

Spelas i klasserna herrar, damer samt oldboys. Oldboys är spelaren från det spelår han fyller 55 år. Spelår räknas från 1 september till 30 augusti.

Kvalspelet spelas över 8 serier (europeiskt spelsätt). Finalspelet spelas över 6 serier (europeiskt spelsätt). Vid finalspelet börjar alla från scratch (0).

Till final direktkvalificerar sig de 14 högsta resultaten från kvalspelet, oavsett klass. De två sista finalplatserna tilldelas de som har högsta slagningen över 1 serie. Vid lika resultat spelar man om ruta 9 och 10. Detta återkval spelas på morgonen innan finalspelet börjar och anmälan sker senast vid bankettens början, kvällen innan finalspelet. Om någon som kvalificerat sig till final inte kan närvara p.g.a. sjukdom eller annat skäl, så utökas antal platser i återkvalet så att finalspelet uppfyller 16 platser.

Klassegrare blir de som har högsta slagning i respektive klass efter finalspelet. Skulle ingen herre, dam eller oldboys kvalificera sig till finalen, utses den till segrare som har högsta resultatet i respektive klass från kvalspelet. Företrädesvis startar alla damerna i en och samma start och vid banorna bredvid varandra. Därefter vidtar stegfinalen där segraren blir utsedd till "Mästarnas Mästare".

Mästarnas Mästare (ingår inte i SPM):

Efter finalspelet spelar de spelare som fått de 5 högsta resultaten i finalen, en stegfinal. Matcherna spelas över 1 serie där segraren i varje match går vidare och möter spelare framför i resultatlistan (amerikanskt spelsätt). 5:an möter 4:an och segraren i denna match möter 3:an o.s.v. Segraren i den sista matchen blir Mästarnas Mästare och tilldelas vandringspriset. Byte av banpar sker efter varje match. För att behålla vandringspriset för alltid krävs totalt 4 in-teckningar eller 3 in-teckningar i rad, eller de statuter som finns uppsatta för vandringspriset.

Lagtävling:

Lagresultaten sammanräknas efter kvältävlingens 8 serier.

Tvåmannalag:

Spelarna spelar på samma bana och samma starttid. Lagen nomineras i förväg. Dam kan bilda lag med herre. Dock ska de i så fall spela på samma bana och vid samma starttid.

Fyrmannalag:

Nomineras i förväg. Spelarna spelar samtidigt och på samma banpar. Damer kan ingå i laget men spelar då samtidigt och ihop med övriga lagkamrater.

4. Friidrott

Mästerskapet anordnas i följande grenar och klasser enligt följande:

Gren	Klasser
100 m	D21, D35, H21, H35, H50
400 m	D21, D35, H21, H35
1500 m	D21, D35, H21, H35, H50
Längdhopp	D21, D35, H21, H35, H50
Kulstötning	D21, D35, H21, H35, H50
Diskus kastning	D21, D35, H21, H35, H50
Spjutkastning	D21, D35, H21, H35, H50
Höjdhopp	D21, H21
Stafett 4 x 100 m	D21, H21
Svensk stafett	D21, H21

- I stafetter får lag bildas av förening och länsförbund.
- Följande begynnelsehöjder gäller i höjdhopp: H21 - 160 cm, H35 - 140 cm.
- Tävlade i klasserna H35 respektive H50 får starta i yngre klass men då endast i denna.
- Beträffande tävlingsredskap gäller Svenska Friidrottsförbundets bestämmelser.

4.1 Terränglöpning

Ingen separat SPM-tävling - ingår som gren vid SPM i friidrott. Mästerskapet anordnas som individuell tävlan enligt följande:

Klasser	Distans
D21	5000 m
D35	5000 m
H21	10000 m
H35	10000 m
H50	10000 m

4.2 Mångkamp (polisfem- och trekamp)

Ingen separat SPM-tävling - ingår som gren vid SPM i friidrott.

Mästerskapet anordnas som individuell tävlan i femkamp i klasserna H21, H35, D21 och D35 samt trekamp i H50-klassen.

D21, D35 och H35:

Dag 1 - 20 skott enligt punkt 2 nedan, 200 m frisim.

Dag 2 - Kulstötning, längdhopp, terränglöpning 2000 m.

H21:

Dag 1 - 20 skott enligt punkt 2 nedan, 300 m frisim.

Dag 2 - Kulstötning, längdhopp, terränglöpning 3000 m.

I kulstötning och längdhopp får tre försök göras.

Trekampen för klassen H50 omfattar:

Dag 1 - 20 skott enligt punkt 2 nedan.

Dag 2 - Terränglöpning 2000 m.

Poängberäkning enligt damernas tabeller.

- Skjutningen utförs enligt ISSF:s bestämmelser för snabbmomentet i int. grovpistol. Endast vapen godkända av ISSF för grovpistol eller sportpistol får användas.
- Terränglöpningen genomförs med så kallad jaktstart. Den deltagare som har den högsta poängsumman efter fyra grenar startar först. Därefter startar den som har den näst högsta poängsumman.
Startmellanrummet ska i tid motsvara det antal poäng som han är efter den som leder tävlingen. Därefter startar den som har den tredje högsta poängsumman osv.
- De resultat som uppnås inom varje tävlingsgren värderas enligt beräkningen för polisfemkamp (se bilaga). För placering ska de erhållna poängen läggas ihop. Om samma antal poäng uppnås ska placering ske enligt följande prioritering: Terränglöpning, simning, skjutning, längdhopp och kulstötning. Vid placering räknas inte de deltagare som inte deltagit i samtliga tävlingsgrenar, som inte fullföljt tävlingen eller som diskvalificerats.
- I övrigt ska IAAF:s (internationella friidrottsförbundet), FINA:s (internationella simförbundets) och ISSF:s (internationella skytteunionens) bestämmelser tillämpas.

5. Fotboll

Mästerskapet anordnas för dam- och herrlag. Varje förening har rätt att delta med lag. Dessutom får lag bildas av länsförbund.

Matcherna spelas med 7 spelare i varje lag. En trupp om högst 12 spelare får anmälas. Alla 12 spelarna får användas i varje match i både kval- och slutspel. I slutspelet kan 6 alternativt 8 lag delta beroende på vad arrangerande myndighet anser sig klara av. Ett av dessa ska vara den arrangerande föreningen, som är direktkvalificerad. Arrangerande myndighet får i samråd med lagspelssektionen bestämma matchtiderna. Är fler än 6 alternativt 8 lag anmälda, ska kvalificeringsmatcher spelas i form av cupspel i grupper anpassat efter antal anmälda lag. Indelningen i grupper görs av arrangörsföreningen i samråd med lagspelssektionen. Indelningen ska göras dels så att reseavstånden blir så korta som möjligt och dels så att antalet lag blir så lika som möjligt i grupperna. Lottning ska ske om spelordning och om hemmaplan. Protest mot gruppindelning och spelordning avgörs av förbundets arbetsutskott (AU).

Slutspel avgörs enligt följande:

De 6 alternativt 8 slutspelslagen indelas i 2 grupper med 3 alternativt 4 lag i varje grupp. Inplacering i grupperna görs genom lottning. Grupperna spelas som enkelserier. Protest mot lottning avgörs av juryn. Placeringen avgörs efter poängtal 3-1-0.

Vid lika poäng är särskiljande faktorer:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Lottning

Gruppsegrarna möter 2:an i andra gruppen i semifinal. Segraren i dessa matcher spelar final. Förlorarna spelar match om 3:e respektive 4:e plats. Om match vid ordinarie speltidens slut är oavgjord sker förlängning med 2 x 10 minuter efter lottning av sida. Är match efter sådan förlängning alltjämt oavgjord, avgörs matchen genom straffspark. Varje lag har 5 straffar som spelas varannan gång. Är resultatet därefter oavgjort, fortsätter straffläggningen på samma sätt tills ena laget tagit ledningen. Eventuella gruppsegrarna spelar om 5:e och 6:e plats. Gruppfyrororna spelar om 7:e och 8:e plats. Beslutas av arrangerande myndighet beroende på tillgång av fotbollsplaner.

6. Golf

Mästerskapet anordnas som individuell tävling över 36 hål.

Klasser: Damer - senior, herrar - senior, H45, H55 och H65.

Spelare i klasserna H45 och H55 och som är kvalificerad har rätt att starta i seniorklassen. Minst fem deltagare måste vara anmäld till en klass varav fyra måste starta i klassen för att tävling ska anordnas. Damer spelar från röd tee och herrar spelar från gul tee.

Vid för få anmälda damer får damerna spela i motsvarande herrklass och spelar då från gul tee. Arrangerande förening ska erbjuda maximalt 150 deltagare tillfälle att spela om SPM. Om flera anmäler sig sker uttagning efter HCP.

Deltagarfördelning:

- Herrar senior maximeras till 60 deltagare.
- Damer senior maximeras till 15 deltagare.
- H45 maximeras till 36 deltagare.
- H55 maximeras till 24 deltagare
- H65 maximeras till 15 deltagare.

Om antalet spelare i klasserna H45, H55 och H65 inte uppgår till maxantal kan seniorklassen utökas med motsvarande antal dock ej aldrig mer än totalt 150 deltagare.

Mästerskapet ska anordnas i vecka 34, 35 eller 36.

Mästerskapet spelas scratch som 36 håls slagtävling i samtliga klasser över två dagar. 18 hål spelas första dagen. Tävlingsledningen kan besluta att minst 18 hål ska gälla för ett mästerskap. Rond kan bestämmas till 9 hål. Eventuellt playoff spelas över 3 förutbestämda hål. Därefter spelas skiljehål för att kora mästarna. I övrigt gäller Svenska Golf förbundets bestämmelser.

7. Halvmaraton

Mästerskapet anordnas som individuell tävling i följande dam- och herrklasser: D21 och D35, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60 och H65.

8. Handboll

Mästerskapet anordnas för dam- och herrlag. Varje förening har rätt att delta med lag. Dessutom får lag bildas av länsförbund.

En trupp om högst 16 spelare får anmälas. 14 spelare får användas i varje match i både kval- och slutspel. I slutspelet kan 6 alternativt 8 lag delta beroende på vad arrangerande myndighet anser sig klara av. Ett av dessa ska vara den arrangerande föreningen, som är direktkvalificerad. Arrangerande myndighet får i samråd med lagspelssektionen bestämma matchtiderna. Är fler än 6 alternativt 8 lag anmälda, ska kvalificeringsmatcher spelas i form av cupspel i grupper anpassat efter antal anmälda lag. Indelningen i grupper görs av arrangörsföreningen i samråd med lagspelssektionen. Indelningen ska göras dels så att reseavstånden blir så korta som möjligt och dels så att antalet lag blir så lika som möjligt i grupperna. Lottning ska ske om spelordning och om hemmaplan. Protest mot gruppindelning och spelordning avgörs av förbundets arbetsutskott (AU).

Slutspel avgörs enligt följande:

De 6 alternativt 8 slutspelslagen indelas i 2 grupper med 3 alternativt 4 lag i varje grupp. Inplacering i grupperna görs genom lottning. Grupperna spelas som enkelserier. Protest mot lottning avgörs av juryn. Placeringen avgörs efter poängtal 2-1-0.

Vid lika poäng är särskiljande faktorer:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Lottning

Gruppsegrarna möter 2:an i andra gruppen i semifinal. Segraren i dessa matcher spelar final. Förlorarna spelar match om 3:e respektive 4:e plats. Om match vid ordinarie speltidens slut är oavgjord sker förlängning med 2 x 5 minuter efter lottning av sida. Är match efter sådan förlängning alltså oavgjord, avgörs matchen genom straffar. Varje lag har 5 straffar som spelas varannan gång. Är resultatet därefter oavgjort, fortsätter straffläggningen på samma sätt tills ena laget tagit ledningen. Eventuella grupptreorna spelar om 5:e och 6:e plats. Gruppfyrororna spelar om 7:e och 8:e plats. Beslutas av arrangerande myndighet beroende på tillgång av hallar.

9. Innebandy

Mästerskapet anordnas för dam- och herrlag. Varje förening har rätt att delta med lag. Dessutom får lag bildas av länsförbund.

Matcherna spelas med 6 spelare i varje lag. En trupp om högst 15 spelare får anmälas. Alla 15 spelarna får användas i varje match i både kval- och slutspel. I slutspelet kan 6 alternativt 8 lag delta beroende på vad arrangerande myndighet anser sig klara av. Ett av dessa ska vara den arrangerande föreningen, som är direktkvalificerad. Arrangerande myndighet får även i samråd med lagspelssektionen bestämma matchtiderna. Är fler än 6 alternativt 8 lag anmälda, ska kvalificeringsmatcher spelas i form av cupspel i grupper anpassat efter antal anmälda lag. Indelningen i grupper görs av arrangörsföreningen i samråd med lagspelssektionen. Indelningen ska göras dels så att reseavstånden blir så korta som möjligt och dels så att antalet lag blir så lika som möjligt i grupperna. Lottning ska ske om spelordning och om hemmaplan. Protest mot gruppindelning och spelordning avgörs av förbundets arbetsutskott (AU).

Slutspel avgörs enligt följande:

De 6 alternativt 8 slutspelslagen indelas i 2 grupper med 3 alternativt 4 lag i varje grupp. Inplacering i grupperna görs genom lottning. Grupperna spelas som enkelserier. Protest mot lottning avgörs av juryn. Placeringen avgörs efter poängtal 3-1-0.

Vid lika poäng är särskiljande faktorer:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Lottning

Gruppsegrarna möter 2:an i andra gruppen i semifinal. Segraren i dessa matcher spelar final. Förlorarna spelar match om 3:e respektive 4:e plats. Om match vid ordinarie speltidens slut är oavgjord sker förlängning med 2 x 5 minuter efter lottning av sida. Är match efter sådan förlängning alltjämt oavgjord, avgörs matchen genom straffar. Varje lag har 5 straffar som spelas varannan gång. Är resultatet därefter oavgjort, fortsätter straffläggningen på samma sätt tills ena laget tagit ledningen. Eventuella grupptreorna spelar om 5:e och 6:e plats. Gruppfyrororna spelar om 7:e och 8:e plats. Beslutas av arrangerande myndighet beroende på tillgång av hallar.

10. Multisport

Mästerskapet anordnas varje år. Deltagarna inom ett lag måste vara anställda inom samma polismyndighet. Arrangören har tolkningsföreträdde, ex. vilken myndighet deltagare med förordnande på RPS/RKP ska tillhöra.

Ojämna år arrangeras mästerskap i multisport för tvåmannalag. Segrartiden 3-5 timmar. Grenar som ska ingå är löpning, cykel och canadensarpaddling. Ytterligare grenar är upp till arrangören. Fyra klasser, damer och herrar öppen, samt damer och herrar +90 (gemensam ålder på deltagarna i laget minst 90 år). Damer tillåts tävla i herrklassen. Assistenten är inte tillåtet.

Jämna år arrangeras mästerskapet Swedish PoliceAdventure (SPA*). Segrartid minst 15 timmar. Två klasser, dam och herr. Damer tillåts tävla i herrklass. Grenar som ska ingå är löpning, cykel, canadensarpaddling och skytte. Ytterligare inslag av mer eller mindre spektakulär form är upp till banläggaren. Regler för tävlingen och vilka grenar som ska ingå ska presenteras i samband med att inbjudan.

Båda tävlingsformerna bygger på enklare orientering. Arrangören ska eftersträva så rättvisa moment som möjligt. Speciellt viktigt att ha i åtanke när det gäller kanotfrågan. Arrangören ska underlätta för deltagarna och hålla nere kostnaderna.

*Konceptet Swedish PoliceAdventure ägs av Nyköpingspolisens skytte- och idrottsklubb som ansvarar för arrangemanget. När NPSIK inte längre kan eller vill arrangera övergår konceptet till Svenska Polisidrottsförbundet. Ingenting hindrar NPSIK att låta andra föreningar arrangera SPA under ett år. Detta ska ske i samråd med SPI.

11. Orientering & fältsport

11.1 Orientering

Mästerskap anordnas som individuell tävling.

Långdistans	Mellandistans
D21 - 50 min	D21 - 25 min
D40 - 40 min	D40 - 25 min
D50 - 30 min	D50 - 20 min
D60 - 30 min	D60 - 20 min
D70 - 20 min	D70 - 20 min

H21 - 70 min	H21 - 25 min
H40 - 55 min	H40 - 25 min
H50 - 45 min	H50 - 25 min
H60 - 40 min	H60 - 25 min
H70 - 35 min	H70 - 20 min
H75 - 30 min	H75 - 20 min
H80 - 30 min	H80 - 20 min

Tävlingskarta:

Godkänd av SOFT och i skala 1:10 000 eller 1:15 000.

Startdjup:

Startmellanrummen får inte i någon åldersgrupp eller bana understiga 2 minuter.

Tävlingsprotokoll etc:

Av inbjudan ska det framgå samlingsplats, avstånd mellan samlingsplats och tävlingscentrum samt avstånd till start. Startlista och PM ska finnas tillgängligt på Internet (hemsidan) senast 1 vecka innan tävlingsdag. Är inte detta möjligt ska samtliga deltagande föreningar tillhandahålla startlistan i skriftlig form, som skickas till föreningens kontaktperson senast 1 vecka innan tävlingsdag.

Banläggare - bankontrollant - tävlingskontrollant:

Ska inneha minst banläggarkort 1 - distriktsbanläggare - eller inneha motsvarande kompetens. Arrangörsföreningen ska i god tid ta kontakt med orienteringssektionen och redovisa förberedelser samt uppläggningsplan av arrangemanget.

11.2 Fältsport

Mästerskap anordnas som individuell tävling i följande klasser:

D21, D40, D50, D60, H21, H40, H50, H60.

Tävlingen omfattar:

Orienteringslöpning, skjutning med pistol samt punktorientering. Alla grenarna ska gå i en följd. Punktorienteringen bör läggas i början av tävlingen. En skjutstation bör förläggas till den första tredjedelen av banan och en skjutstation till den sista tredjedelen av banan. Härvid avses hela tävlingsbanan.

Orienteringslöpning:

Banlängderna i den fria orienteringen avpassas för en segertid enligt följande:

D21 cirka 30 min	H21 cirka 50 min
D40 cirka 25 min	H40 cirka 40 min
D50 cirka 20 min	H50 cirka 30 min
D60 cirka 20 min	H60 cirka 25 min

Kartan ska vara godkänd som tävlingskarta av Svenska Orienteringsförbundet.

Skjutning:

Skjutningen utförs på två skjutstationer. På varje station skjuts 10 skott mot ett mål. Skjutavståndet ska vara 12,5 m. Som måltavla ska den internationella skidskyttetävlan användas. Tavlan har 5 träffytor/prickar med en diameter av 115 mm. Max 2 träff i varje träffyta/prick räknas.

Vapen:

För klasserna HD21, 40 och 50 tjänstevapen - SigSauer kaliber 9 mm - endast vapen som är av RPS godkänt som tjänstevapen. Vapnen medförs under löpningen. För klasserna HD60 skjutvapen/ tjänstevapen eller motsvarande, som i tillräcklig omfattning tillhandahålls av arrangören. Arrangören ser till att vapen och ammunition är placerade på skjutvallen. Invid vapnet ska en tavla med träffbild finnas. Ingen provskjutning av lånevapnen. Endast lånevapen får användas och dessa medförs inte under löpningen.

Skjutställningen ska vara stående. Stödhand tillåten. Funktions- och vapenfel under skjutningen medger inte rätt till omskjutning. Tävlade har dock rätt att själva avhjälpa fel.

Punktorientering:

Inget krav att respektive klass ska starta i en följd, utan detta är möjligt att sprida i startlistan. Däremot ska startdjupet anpassas till att det inte finns risk för köbildning vid punktorienteringsstationerna och skjutstationerna.

Punktorienteringen utförs på en tydligt snitslad bana högst 2000 m lång och med 10 punkter i, varav 5 utanför banan. Starten för punktorienteringen ska vara markerad på den tävlandes karta. Kontrollpunkterna ska vara tydligt markerade samt avgränsade. Punkt utanför banan ska utpekas med riktkäpp samt vid behov förtydligas med skiss eller foto. Avståndet till punkt utanför banan får inte överskriva 800 m. Punkterna ska utgöras av terrängföremål som är återgivna på tävlingskartan. Terrängföremålen ska vara klart avgränsade och identifierbara, vid behov markerade med skärm/ motsvarande. Kartan ska vara godkänd av SOFT och i skala 1:10 000 eller 1:15 000. Tävlade markerar själv punktens läge med nålstick som denne signerar med särskild penna som finns vid kontrollen. Samma förhållande ska ske även om kontrollen är bemannad. Signerat nålstick får inte ändras. Om det finns fler nålstick och det inte klart framgår vilket som signerats, ska det nålstick räknas, som medför högst tilläggs-poäng. Den tävlade får inte lämna punktorienteringsbanan och får inte heller löpa denna i fel riktning, dvs. tillbaka mot startpunkten.

Poängbedömning:

Den tävlade poängbelastas enligt följande: Total tävlingstid (alla grenar inräknade) varje hel minut, sekunder medräknas som decimal (ex 70 min och 12 sek = 70,12 p).

Skjutning:

Träff i träffytorna ger 0 poäng. Skott utanför träffytan/pricken ger 1 poäng.

Punktorientering - skala 1:10 000.

För varje punkt ges följande poäng:

- Fel intill 2 mm = 0 p
- Fel intill 4 mm = 1 p
- Fel intill 6 mm = 2 p
- Fel intill 8 mm = 3 p
- Fel intill 10 mm = 4 p
- Fel intill 12 mm = 5 p
- Fel över 12 mm = 6 p
- För varje ej markerad punkt = 6 p

Uträkning av resultat:

Den tävlade som erhållit lägst poängsumma är mästare. Den med näst lägsta är tvåa osv. Skulle två eller flera tävlade erhålla lika hög poängsumma blir det delad planering.

Säkerhetsbestämmelser:

1. Säkerhetschef ska vara utsedd.
2. Vapenkontroll ska ske före start.
3. Vapen ska under all förflyttning medföras oladdad, med tomt magasin/cylinder och placerat i hölster/motsvarande. Vapnet får inte bäras i handen under förflyttning.
4. Påfyllning av magasin får ske först sedan den tävlade intagit sin anvisade skjutplats.
5. Innan laddning sker, ska den tävlade uppvisa påfyllt magasin för skjutledare eller kontrollant.
6. Innan den tävlade lämnar sin skjutplats ska han förvissa sig om att patronläge och magasin är tomma.
7. Vid laddning och patron ur ska vapnet riktas/hållas snett framåt mot målgruppen.

Tävlingsprotokoll etc:

Av inbjudan ska det framgå samlingsplats, avstånd mellan samlingsplats och tävlingscentrum samt avstånd till start. Startlista och PM ska finnas tillgängligt på Internet (hemsidan) senast 1 vecka innan tävlingsdag. Är inte detta möjligt ska samtliga deltagande föreningar tillhandahålla startlistan i skriftlig form, som skickas till föreningens kontaktperson senast 1 vecka innan tävlingsdag.

Banläggare - bankontrollant - tävlingskontrollant:

Ska inneha minst banläggarkort 1 - distriktsbanläggare - eller inneha motsvarande kompetens.

12. Rinkbandy

Mästerskapet anordnas för herrlag. Varje förening har rätt att delta med lag. Dessutom får lag bildas av länsförbund.

Matcherna spelas med 6 spelare i varje lag. En trupp om högst 13 spelare får anmälas. 11 spelare får användas i varje match i både kval- och slutspel. I slutspelet kan 6 alternativt 8 lag delta beroende på vad arrangerande myndighet anser sig klara av. Ett av dessa ska vara den arrangerande föreningen, som är direktkvalificerad. Arrangerande myndighet får även i samråd med lagspelssektionen bestämma matchtiderna. Är fler än 6 alternativt 8 lag anmälda, ska kvalificeringsmatcher spelas i form av cupspel i grupper anpassat efter antal anmälda lag. Indelningen i grupper görs av arrangörsföreningen i samråd med lagspelssektionen. Indelningen ska göras dels så att reseavstånden blir så korta som möjligt och dels så att antalet lag blir så lika som möjligt i grupperna. Lottning ska ske om spelordning och om hemmaplan. Protest mot gruppindelning och spelordning avgörs av förbundets arbetsutskott (AU).

Slutspel avgörs enligt följande:

De 6 alternativt 8 slutspelslagen indelas i 2 grupper med 3 alternativt 4 lag i varje grupp. Inplacering i grupperna görs genom lottning. Grupperna spelas som enkelserier. Protest mot lottning avgörs av juryn. Placeringen avgörs efter poängtalen 2-1-0.

Vid lika poäng är särskiljande faktorer:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Lottning

Gruppsegrarna möter 2:an i andra gruppen i semifinal. Segraren i dessa matcher spelar final. Förlorarna spelar match om 3:e respektive 4:e plats. Om match vid ordinarie speltidens slut är oavgjord sker förlängning med 2 x 5 minuter efter lottning av sida. Är match efter sådan förlängning alltså oavgjord, avgörs matchen genom straffar. Varje lag har 5 straffar som spelas varannan gång. Är resultatet därefter oavgjort, fortsätter straffläggningen på samma sätt tills ena laget tagit ledningen. Eventuella grupptreorna spelar om 5:e och 6:e plats. Gruppfyrororna spelar om 7:e och 8:e plats. Beslutas av arrangerande myndighet beroende på tillgång av rinkar.

13. Simning

Mästerskap anordnas i herr och dam i följande simgrenar samt i lagkapp (åldersklasser).

Gren	Klasser
Fritt 100	H29
Fritt 50	D29, DH30-39, DH40-49
Fritt 25	DH50
Bröst 100	H29
Bröst 50	D29, DH30-39, DH40-49
Bröst 25	DH50
Rygg 100	H29
Rygg 50	D29, DH30-39, DH40-49
Fjäril 100	H29
Fjäril 50	D29, DH30-39
Medley 100	H29

Medley 75	D29, DH30-39, DH40-49
Livräddning 75	H29
Livräddning 50	D29, DH30-39, DH40-49
Lagkapp 3 x 50	
Lagkapp fritt	H29, D29 eller öppen klass, beroende på antal lag
Lagkapp medley	H29, D29 eller öppen klass, beroende på antal lag

- I medley 75 m samt lagkapp utgår fjärlissim.
- Livräddningen genomförs med 50 m respektive 25 m utsimning och 25 m bogsering. Hämtning av sänke på djupt vatten. Bogsering ska ske med attrappliknande HH-docka. Internationella simförbundets regler gäller. Simglasögon får användas även vid livräddningsmoment. SPM-rekord noteras inte i livräddningsmomentet p.g.a. olika bassängdjup.

14. Skidor

Åkstil anges vid respektive gren. Stil kan ändras vid visst tillfälle om det behövs för uttagning till internationellt mästerskap. Beslut om detta fattas av skidsektionen.

14.1 Längdåkning

Individuellt:

- D21, D35, D45 - 5 km
- H21 - 15 km
- H35, H40, H45, H50, H55, H60 - 10 km
- H65, H70 - 5 km

Samtliga klasser tävlar i klassisk stil. Banorna ska gå i medelsvår terräng. I H21 ska seeding ske av de tio främsta vid föregående års mästerskap, samt eventuellt andra åkare som skidgruppen ska lottas in sist i startfältet.

14.2 Stafett

Mästerskap i stafett anordnas över tre sträckor enligt följande:

Klassindelningen H21 och H40. Damer får ingå i båda klasserna. Lag får bildas av förening eller länsförbund. Sträcka 1-5 km skidskytte, en skjutstation. Sträcka 2-5 km längdåkning. Sträcka 3-5 km skidskytte, en skjutstation. Samtliga sträckor åks i klassisk stil.

Skjutningen:

1. Skjutställning, skjutavstånd och måltavlor enligt bestämmelser för skidskytte. Stödhand är tillåten endast på sträcka 3.
2. De tävlande ska på skjutstationen skjuta 5-8 skott mot fem olika mål. Tre av de åtta skotten är reservammunition och ska användas, om inte alla målen träffas med de fem första skotten. Före skjutningen ska reservammunition placeras på anvisad plats och dessa patroner får laddas endast patronvis.
3. För varje missad tavla ska den tävlande åka en straffrunda på 150 m.
4. Vapen enligt bestämmelser för skidskytte.
5. Straffbestämmelser enligt bestämmelser för skidskytte.

14.3 Skidfältskytte

Mästerskap anordnas som individuell tävling enligt följande klasser:

D21 och D40. H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65 och H70.

Tävlingens omfattning:

1. Skidåkning - klassisk stil cirka 10 km i väl uppåkt spår efter utmärkt bana i medelsvår terräng.
2. Skjutning med vapen grupp W/SIG på sex skjutstationer med sex skott på varje station. Tiden för skjutningens utförande ingår i åktiden.

Skjutningen:

1. Vapen och ammunition ska medföras under hela tävlingen. Klickad patron får ersättas, sedan den uppvisats för skjutledaren på respektive station. Vapenfel får avhjälpas av skytten på skjutplatsen. Tiden för eventuell reparation ingår i åktiden.
2. Skjutställningen ska vara stående. Ställningar både med och utan stödhand ska ingå.
3. Målmaterial, skjutavstånd, utmärkning osv. ska vara enligt Svenska Pistolskytteförbundets skjuttehandbok.

Övriga bestämmelser:

1. Tävlings PM ska finnas tillgängligt för deltagarna senast kvällen före tävlingen. PM ska bland annat innehålla uppgift om målfigurer och skjutställning på de olika stationerna.
2. Målfigurer och skjutställning ska anslås före varje skjutstation.
3. Nummerlapp ska bäras synlig under hela tävlingen.
4. Om tävlande tvingas vänta vid någon skjutstation, ska denne/denna ges motsvarande tidsavdrag.

Säkerhetsbestämmelser:

1. Säkerhetschef ska vara utsedd.
2. Vapenkontroll ska vara utförd före tävlingen.
3. Vapnet ska vara oladdat, och magasinet ska vara tomt under all förflyttning.
4. Påfyllning av magasin och laddning får ske först på anvisad skjutplats. Funktionär har rätt att kontrollera påfyllt magasin före laddning, samt att vapen och magasin är tomma efter skjutning.
5. Bryter tävlande mot någon av bestämmelserna i 5:3 eller 5:4, utesluts denne/denna ur tävlingen.

Poängbedömning:

1. Löppoängen fås ur åktiden. Varje minut ger en poäng. Sekunder medräknas som decimaler.
2. I skjutningen ger varje bomskott två poäng.
3. Poängen i punkterna 1 och 2 adderade utgör slutpoäng.
4. Segrare är den tävlande, som har den lägsta slutpoängen.
5. Vid lika slutpoäng är den segrare, som har det bästa skjutresultatet. Kan särskiljning ändå inte ske, får de tävlande samma placering.

14.4 Skidskytte

Mästerskap anordnas som individuell tävling enligt följande klasser:

D21 - 10 km, D40 - 10 km, H21 - 12,5 km, H35 - 12,5 km, H45 - 10 km, H55 - 10 km, H65 och H70 - 10 km. Samtliga klasser tävlar i fri stil. Spår för klassisk åkning ska finnas uppkört.

Tävlingen omfattar:

1. För H21 och H35 - 12,5 km med fyra skjutstationer, som ska ligga med minst 2 km mellanrum. För övriga klasser - 10 km med fyra skjutstationer, som ska ligga med minst 2 km mellanrum. Skjutningen ska ske i stående ställning. Stödhand är tillåten endast på station 2 och 4.
2. Vid varje skjutning ska den tävlande skjuta fem skott mot fem tavlor. Tavlorna ska ha en diameter av 115 mm och vara "fallande". Skjutavståndet ska vara 17,5 meter.
3. För varje missad tavla görs ett tidstillägg med 1 minut.
4. Slutresultatet är tiden för åkningen (inkl. tiden för skjutningen) och ev. tidstillägg för missad tavla.

Vapen:

Endast pistol eller revolver kaliber 22 (5,6 mm) får användas. Avtrycksmotståndet ska vara minst 1000 gram. Vapen och ammunition ska medföras under hela tävlingen.

Straffbestämmelser:

Tävlande som laddar vapen eller fyller på magasinet på annan plats än anvisad skjutplats diskvalificeras. I övrigt gäller Internationella Skidskytteförbundets och Internationella Skytteunionens bestämmelser i tillämpliga delar.

14.5 Alpint

Tävlingarna ska så långt som möjligt ske efter de regler som tillämpas av FIS och Svenska Skidförbundet. Vinnartiden bör i slalom ligga mellan 60-90 sekunder och i storslalom mellan 90-120 sekunder (2 åk). Begränsningsregler avseende skidors längd och svängradie gäller INTE vid SPM.

Jury:

Tävlingsledare, teknisk kontrollant (TK) samt 3:e jurymedlem. Förutom jury skall banchef utses. Banchefen behöver inte vara banläggare. TK kan lämpligen vara en representant från SPI. 3:e jurymedlem utses på lagledarmötet. Juryns huvudsakliga uppgift är att lösa eventuella problem/regeltolkningar som oförutsett uppstår under tävling.

Banan:

Banan ska stakas av person väl förtrogen med uppgiften. Denne får delta i tävlingen. I slalom ska banan stakas med vikkäpp, enkelstakning av öppna portar är tillåten. Banan ska innehålla minst två kombinationer och dessa ska stakas ut med 2 käppar/port (konventionell stakning). I storslalom ska käpparna vara av vikmodell, dubbla med flagga. Öppna portar får enkelstakas.

Tävlingen:

Tävlingen avgörs i två åk. I storslalom får jury besluta att tävlingen avgörs i ett åk under förutsättning att segrartiden är >50 sekunder. Damer och herrar kan använda samma bana som dock bör stakas om till 2:a åket. Besiktningstiden bör vara minst 30 minuter. Arrangören svarar för att tillhandahålla tävlings PM, där kända uppgifter om tävlingen och förhållandena kring denna framgår.

Startordning:

Åk 1 - D35, D21, H35, H21. Öppen lottning i respektive klass.

Åk 2 - samma klassföljd. Enligt "Bibbo-regeln" omvänd startordning efter resultat år 1 bland de 30 bästa i respektive klass. Därefter i resultatordning.

Diskning och protester:

Ingen diskning mellan åken. Efter andra åket skall diskningslista anslås på resultatavla och detta ska tillkännages via högtalare. Protesttiden är därefter ytterligare 10 minuter.

Protest kan även lämnas in under tävlingen. Om åkare har för avsikt att protestera mot hinder i banan under åket är denne skyldig att omedelbart avbryta åket och kräva omåk. Detta ska anmälas till tävlingsledningen och omåk ska genomföras. Juryn tar i efterhand ställning till protesten.

14.6 Kombinationstävling

Mästerskap anordnas i kombination längdåkning/storslalom i klasserna: D21 och D35 samt H21 och H35.

Tabeller för SPM i dubbelkombination längdåkning/storslalom. Kombinationstabeller, se separat fil.

- Tabellvärdena läses från segrarens tid, oavsett om denne är med i kombinationstävlingen eller inte.
- Värdena från längdskidåkning och storslalom läggs ihop och totalsegrare blir den som har lägst sammanlagd poäng.
- Om segrartiden i storslalom understiger 60 sekunder ska poängvärdet multipliceras med talet 1,5 (150 %), detta i anledning av att rekommenderad sluttid är 90-120 sekunder (se regler).
- Listan är framtagen under konsultation med aktiva och motionerande slalom- och längdåkare. Den är inte matematiskt uträknad (logaritm), utan består av ett antal "brytpunkter" vilka tydligt framgår i listan. En mycket god kombinationsåkare håller sig innanför första brytpunkten i bägge disciplinerna. 5/100 sekund ger då 1 poäng i storslalom och 1 sekund i längdåkning 0,8 poäng.
- Efter sista brytpunkten (25 sek) ges 1 poäng för 20/100 sekund i storslalom och 0,4 poäng för 1 sek i längdåkning (brytpunkt 14 minuter).
- Vid listans framtagning har beaktats att den ska vara rättvis genom hela registret. Brytpunkterna har satts efter studie av tidigare resultatlistor.

Listan är framtagen i samråd av skidsektionen Svenska Polisidrottsförbundet.

15. Pistolskytte

15.1 Generella regler för pistol och luftgevär

Klassindelning: Öppen, damer, veteran yngre och veteran äldre.

Individuellt:

- Öppen - skyttar av båda könen.
- Damer - kvinnliga skyttar som inte önskar starta i öppen klass, inte uppnått åldersgräns för eller önskar starta i veteranklass. Gäller endast i sport - standard - luftpistol.
- Veteran yngre - skyttar av båda könen som under året fyller 56 år och inte önskar starta i öppen/damklass.
- Veteran äldre - skyttar av båda könen som under året fyller 66 år och inte önskar starta i VY/öppen/damklass.

Lagtävling:

- Öppen - tvåmannalag, en reserv får anmälas.
- Damer - tvåmannalag, en reserv får anmälas.
- Veteraner - tvåmannalag, en reserv får anmälas.

Skyttar bildar i först hand lag i den klass man tillhör. Dam eller veteraner får ingå i lag/öppen klass under förutsättning dels att öppen klass, dam- eller veteranklass har samma skjutprogram, dels att förening inte disponerar deltagare så att lag kan bildas i damklass, veteranklass eller att lagtävlingen inte kommer till stånd p.g.a. för litet antal anmälda lag.

Länslag är tillåtet om lag inte kan bildas inom egen förening. Ett eller flera lag får anmälas. Antalet lag ska föränmälas. Lagmedlemmar och reserver ska namnges till tävlingsledningen senast kl 15.00 dagen före tävling i respektive gren.

Grenar:

Fripistol, grovpistol, luftpistol, luftgevär, sportpistol, standardpistol, i övrigt se separat grenbeskrivning.

Finalskjutning:

Öppen klass - fripistol, luftgevär, luftpistol. Damer - luftpistol, sportpistol.

Vapen:

Enligt respektive specialförbunds bestämmelser.

Vapenkontroll:

Enligt respektive specialförbinds bestämmelser.

Reglemente:

SSF - Speciella och allmänna tekniska regler.

Skjutprogram:

Enligt respektive specialförbunds bestämmelser.

15.2 Grenbeskrivning pistolskytte

Fripistol

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen och veteran.

Vapen: Kaliber 22 mm.

Finalskjutning: Öppen klass.

Enligt SSF reglemente.

Grovpistol

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen.

Vapen: Pistol kaliber 30-45 mm.

Enligt SSF Reglemente.

Luftpistol

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen, damer, veteran yngre och veteran äldre.

Vapen: Pistol kaliber 4,5 mm.

Finalskjutning: Öppen klass och damer.

Enligt SSF reglemente.

Luftgevär

Klassindelning: Individuellt - öppen.

Vapen: Gevär kaliber 4,5 mm.

Enligt SSF reglemente (gevårsreglementet).

Polissnabb

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen och damer.

Vapen: Pistol kaliber 9 mm av RPS godkänt tjänstevapen.

Enligt SPSF reglemente (militärsnabb) - undantag skjuttider (12 sek, 10 sek, 8 sek med stödhand).

Precision Pistol Competition (PPC)

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen och damer.

Vapen: Pistol kaliber 9 mm av RPS godkänt tjänstevapen.

Enligt SPSF reglemente.

Sportpistol

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - damer, veteran yngre och veteran äldre.

Vapen: Pistol kaliber 22 mm.

Finalskjutning: Damer.

Enligt SSF reglemente.

Standardpistol

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen, damer, veteran yngre och veteran äldre.

Vapen: Pistol kaliber 22 mm.

Enligt SSF reglemente.

15.3 Mästerskapstävling nationellt skytte

Generella regler för fältskjutning Grupp Ö

Vapen: Pistol kaliber 22 mm.

Klassindelning/lagtävling: Se generella regler under sportskytte.

Genomförande: Tävlingen genomförs på minst åtta stationer. Om möjligt ordnas inskjutningsstation.

Vid lika högsta individuella resultat ska särskjutning äga rum enligt reglemente.

Reglemente: Se SPSF skjuthandbok.

Generella regler för Grupp tjänstevapen - SigSauer

Vapen: Pistol kaliber 9 mm - endast vapen som är av RPS godkänt tjänstevapen.

Vapen: Pistol W7,65 i klass veteraner äldre.

Undantagsregler: Tävlände i klass veteran yngre som inte har tillgång till godkänt tjänstevapen (SigSauer) tillåts starta/tävla med pistol W7,65.

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen, damer, veteran yngre, veteran äldre.

Öppen - avses skyttar av båda könen som innehar av RPS godkänt tjänstevapen.

Damer - kvinnliga skyttar som ej önskar starta i öppen klass.

Reglemente: Se SPSF skjuthandbok.

Genomförande: Se grupp Ö.

Generella regler för Polissnabb och PPC

Vapen: Pistol kaliber 9 mm - endast vapen som är av RPS godkänt tjänstevapen.

Klassindelning: Individuellt och lagtävling - öppen och damer.

Öppen - avses skyttar av båda könen som innehar av RPS godkänt tjänstevapen.

Damer - Kvinnliga skyttar som ej önskar starta i öppen klass.

Reglemente: Se SPSF skjuthandbok.

Tävlingens genomförande: Se grenbeskrivning Pistolskytte.

15.4 Mästerskapstävlingar gevär 6,5 mm och Kpist

Generella regler gevär 6,5 mm banskjutning

Klassindelning/Individuellt: Seniorer - skyttar av båda könen. Veteran - skyttar av båda könen som under året fyller 56 år och inte önskar starta i seniorklassen.

Genomförande: Mästerskapsprogram i ställningsskytte enligt FSR regelbok.

Lagtävling:

Senior - tvåmannalag, en reserv får anmälas.

Veteran - tvåmannalag, en reserv får anmälas.

Segrare blir det lag som efter 2:a omgången har högsta sammanlagda resultat.

Skyttar bildar i första hand lag i den klass man tillhör. Veteran får ingå i lag/senior klass under förutsättning dels att senior/och veteranklass har samma skjutprogram, dels att förening inte disponerar deltagare, så att lag kan bildas i veteranklass eller att lagtävling inte kommer till stånd p.g.a. för litet antal anmälda lag. Länslag är tillåtet om lag ej kan bildas inom egen förening. Ett eller flera lag får anmälas. Antal lag ska föränmälas. Lagmedlemmar och reserver ska namnges till tävlingsledningen innan första start i respektive gren.

Särskjutning/särskiljning: Särskjutning/särskiljning sker enligt FSR regelbok.

Reglemente: Frivilliga skytterörelsens regelbok.

Generella regler gevär 6,5 mm fältskjutning

Klassindelning: Se banskjutning.

Genomförande: Skjutningen bör omfatta sex stationer, varav en station i knästående skjutställning.

Om möjligt ordnas en inskjutningsstation.

Lagtävling: Segrare blir det lag som har högsta sammanlagda träffantal, i övrigt se banskjutning.

Särskjutning/särskiljning: Se banskjutning.

Reglemente: Frivilliga skytterörelsens regelbok.

Generella regler kpist banskjutning

Klassindelning/Individuellt: Senior - skyttar av båda könen. Veteranskyttar av båda könen som under året fyller 56 år och inte önskar starta i seniorklassen.

Genomförande: Mästerskapsprogram i ställningsskytte enligt FSR regelbok. I tredje omgången - finalen - beroende på bankapacitet, ska dock minst sex skyttar skjuta. Finalskjutning - final genomförs både i senior och i veteranklass.

Lagtävling:

Senior - tvåmannalag, en reserv får anmälas.

Veteran - tvåmannalag, en reserv får anmälas.

Segrare blir det lag som efter 2:a omgången har högsta sammanlagda resultat.

Veteran får ingå i lag/senior klass under förutsättning dels att senior- och veteranklass har samma skjutprogram, dels att förening inte disponerar deltagare så att lag kan bildas i veteranklass eller att lagtävling inte kommer till stånd pga för litet antal anmälda lag. Länslag är tillåtet. Ett eller flera lag får anmälas. Antalet lag ska föränmälas. Lagmedlemmar och reserver ska namnges till tävlingsledningen innan första start i respektive gren.

Särskjutning/särskiljning: Särskjutning/särskiljning sker enligt FSR regelbok.

Vapen: Kpist endast M45B.

Reglemente: Frivilliga skytterörelsens regelbok.

Generella regler kpist fältskjutning

Klassindelning: Se banskjutning.

Genomförande: Skjutningen bör omfatta sex stationer, varav en station i knästående skjutställning.

Om möjligt ordnas en inskjutningsstation.

Lagtävling: Segrare blir det lag som har högsta sammanlagda träffantal, i övrigt se banskjutning.

Särskjutning/särskiljning: Se banskjutning.

Vapen: Kpist endast M45B.

Reglemente: Frivilliga skytterörelsens regelbok.

Skjutprogram: Mästerskapsprogram för ställningsskytte enligt FSR regelbok.

15.5 Springskytte

Mästerskapet anordnas som Individuell tävlan.

Löpning 6 km x cirka 1 km med 6 skjutstillfällen.
H60/D 6 x cirka 700 m med 6 skjutstillfällen.

Mål "duelltavla". Med vit spegel. 2 tavlor per deltagare. Totalt 36 skott.

Träff inom vitt område. 0 tillägg (baksida av spegel).

Ring 7 tillägg 15 sekunder.

Ring 6 tillägg 30 sekunder.

Ring 5 tillägg 40 sekunder.

Tavelträff och bom 1 minut.

- Skjutning från 20 meter mot målet.
- 6 stationer med stödhand tillåten.
- Vapenhantering och laddning får endast ske på anvisad skjutplats.
- Tävlade ska bära vapen i hölster under löpningen.
- Det ska framgå av inbjudan vad som gäller för tävlingen.
- Magasin och ammunition lämnas på anvisad skjutplats.

Klassindelning:

Damklass, seniorklass H21-34, seniorklass H35-49, seniorklass H50-59, yngre veteraner H60-65, äldre veteraner H66-. Vid för få anmälningar i en klass sker nedflyttning till lägre klass.

Godkända vapen:

Tjänstevapen SigSauer samt W7,65. Tilldelat tjänstevapen ska användas. Brott mot säkerheten medför uteslutning. Påföljder för springskytte t.ex. tidstillägg enligt reglemente. Propp behövs inte då vapnet ska vara hölstrat. Kontroll av tomt magasin och tomt vapen ska ske efter målgång eller avslutad skjutning.

Lagtävling:

H/D21 - 49 föränmälda tremannalag.

H50 - föränmälda tvåmannalag.

Stafettävling:

H/D21 - 49 föränmälda tremannalag.

H50 - föränmälda tvåmannalag.

- Löpning 2 x cirka 250 meter med 2 skjutningar om 6 skott vardera.
- Påfyllda magasin lämnas vid skjutplatsen innan start
- Stödhand tillåten.
- Tillägg som ovan.

Stafettävlingen är tänkt att vara på fasta mål tills godtagbart fallmål för 9 mm tagits fram.

Sidan 144 - 146 i Svenska Pistolskytteförbundets skjuthandbok behandlar springskytte och dess regler.

http://www.pistolskytte.org/skjuthandboken/SHB_2005.pdf

16. Hemmabanstävlingar i bowling

Tävlingen anordnas för damer och herrar som individuell tävlan samt som lagtävlan. Startande tävlar i två- respektive fyrmannalag. Damer äger rätt att delta i herrlag men då endast i detta. Tävlingen genomförs över tre serier.

Se inbjudning på hemsidan.

Vid frågor kontakta Johan Thedeby, mobil 070-413 25 09.

Bandy - vilande från 2010

Mästerskap anordnas för herrlag. Varje förening har rätt att delta med lag. Dessutom får lag bildas av länsförbund.

Matcherna spelas med 11 spelare i varje lag. En trupp om högst 16 spelare får anmälas. 14 spelare får användas i varje match i både kval- och slutspel. I slutspelet kan 6 alternativt 8 lag delta beroende på vad arrangerande myndighet anser sig klara av. Ett av dessa ska vara den arrangerande föreningen, som är direktkvalificerad. Arrangerande myndighet får i samråd med lagspelssektionen bestämma matchtiderna. Är fler än 6 alternativt 8 lag anmälda, ska kvalificeringsmatcher spelas i form av cupspel i grupper anpassat efter antalet anmälda lag. Indelningen i grupper görs av arrangörsföreningen i samråd med lagspelssektionen. Indelningen ska göras dels så att reseavstånden blir så korta som möjligt och dels så att antalet lag blir så lika som möjligt i grupperna. Lottning ska ske om spelordning och om hemmaplan. Protest mot gruppindelning och spelordning avgörs av förbundets arbetsutskott (AU).

Slutspel avgörs enligt följande:

De 6 alternativt 8 slutspelslagen indelas i 2 grupper med 3 alternativt 4 lag i varje grupp. Inplacering i grupperna görs genom lottning. Grupperna spelas som enkelserier. Protest mot lottning avgörs av juryn. Placeringen avgörs efter poängtal 2-1-0.

Vid lika poäng är särskiljande faktorer:

1. Målskillnad
2. Flest gjorda mål
3. Inbördes möte
4. Lottning

Gruppsegrarna möter 2:an i andra gruppen i semifinal. Segraren i dessa matcher spelar final. Förlorarna spelar match om 3:e respektive 4:e plats. Om match vid ordinarie speltidens slut är oavgjord sker förlängning med 2 x 10 minuter efter lottning av sida. Är match efter sådan förlängning alltjämt oavgjord, avgörs matchen genom straffar. Varje lag har 5 straffar som spelas varannan gång. Är resultatet därefter oavgjort, fortsätter straffläggningen på samma sätt tills ena laget tagit ledningen. Eventuella grupptreorna spelar om 5:e och 6:e plats. Gruppfyrororna spelar om 7:e och 8:e plats. Beslutas av arrangerande myndighet beroende på tillgång av bandyplaner.

Cykel - vilande från 2011

Mästerskap anordnas i dam- och herr. Åldersklasser 21, 30, 40, 50 och 60. Arrangeras i samråd med SPI:s Allmänna sektion i grenarna mountainbike och tempo på landsväg.

Patrulltävlan - vilande från 2008

Mästerskap anordnas för tremannalag i två klasser.

Klass 1: Lag med en sammanlagt ålder av minst 110 år.

Klass 2: Lag med en sammanlagt ålder av minst 150 år.

I lag får ingå högst en dam, vars ålder får räknas till 50 år. Är den faktiska åldern högre räknas denna. Lag får bildas av förening eller länsförbund.

Tävlingen omfattar:

1. Skidlöpning i klassisk stil cirka 12 km - nyckelgren.
2. Punktorientering med sammanlagt 8-10 punkter i och utanför banan. Största avstånd till punkt utanför banan är 1500 meter.
3. Fältskjutning på fyra stationer. Antal skott per patrull är 36. Dessa skjuts på följande sätt: En man (kan växla vid varje station) skjuter sex skott vid tre stationer, och alla i patrullen skjuter sex skott vid en station. Punktorienteringen och fältskjutningen sker under skidlöpningen, och ingår i tiden för denna. Punktorienteringen måste dock inte pågå under hela skidlöpningsmomentet men bör inte understiga 10 km.

Tävlingens uppläggnings:

1. Skidlöpningen förläggs i medelsvår terräng med goda orienterings- och skjutmöjligheter. Spåret ska vara tydligt utmärkt och väl uppgånget.

2. Antalet punkter bör vara med hälften i och hälften utanför banan. Från en och samma punkt kan flera punkter utanför banan anges - dock högst tre. Punkter såväl i som utom banan ska kunna återfinnas på kartan. Vid oklar punkt utom banan (ex. åkerhörna och skogsudde) bör denna förtydligas med skiss eller fotografi. Stationerna ska vara bemannade. Tävlingskartor godkända av Svenska Orienteringsförbundet ska användas.
3. För fältskjutning ska skidfältsskytte punkt 3 "skjutningen" gälla.
4. Aktuella målfigurer delges patrullerna på lämpligt sätt vid starten. Vid infarten till varje skjutstation visas aktuell målfigur tillsammans med anslag om skjutställning.

Övriga bestämmelser:

1. Som vapen får endast tjänstevapen (Walther 7,65 eller SigSauer) användas. Avtrycksvikten ska vara minst 1,8 kg.
2. Patrullen ska under hela tävlingen medföra vapen för varje man och erforderlig ammunition.
3. Patrullens skidor får under tävlingen inte utbytas. Vid skidbrott får dock en skida per patrullmedlem bytas ut. Reservskidor får medföras.
4. Patrullen ska under hela tävlingen vara samlad i banan inom 50 m från första till sista man. Kontroll av att denna regel efterföljs ska förekomma.
5. Samarbete med andra patruller eller i förväg inhämtande av upplysningar om tävlingsbanan eller på densamma befintliga anordningar medför diskvalificering.
6. Utdelade nummerlappar ska bäras fullt synliga under hela tävlingen.
7. Vid ankomsten till skjutstation äger de tävlande rätt att kontrollera, att patrullens startnummer blir antecknat vid anvisad målfigurs nummer i skjutprotokollet.
8. Tävlings PM ska upprättas och utdelas senast kvällen före tävlingen. Av denna ska framgå hur tävlingen är upplagd och ska särskilt vara angivet kartskala och huruvida punktorienteringen omfattar hela skidlöpningsbanan eller inte.

Säkerhetsbestämmelser:

Skidfältsskyttes punkt 5 "säkerhetsbestämmelser" ska gälla.

Poängbedömning:

1. Löppoängen fås ur patrullens åktid. Varje minut ger 1 poäng. Sekunder medräknas som decimaler.
2. I punktorienteringen erhålls tilläggs-poäng (oavsett kartskala) enligt följande:

Fel intill	1 mm	0 poäng
	2	1
	3	2
	4	3
	5	4
	6	5
	7	6
	8	7
Fel över	8	8

För varje icke markerad punkt 8 poäng.

3. I fältskjutningen erhålls ett tillägg av två poäng för varje bomskott.
4. De olika grenarnas tilläggs-poäng adderas med nyckelgrenens poäng, vilken summa ger slutpoäng.
5. Vid lika slutpoäng faller nyckelgrenens poäng utslag, varvid patrull med kortaste åktiden placeras först.
6. Segrande patrull är den med lägsta slutpoängen.

Tennis - vilande från 2011

Mästerskap anordnas i singel och dubbel för herrar i följande klasser: H21, H35, H45, H55, H60 och H65.

- Spelare från olika föreningar får bilda par i dubbel.
- En och samma spelare får delta endast i en singelklass och en dubbelklass.
- I alla klasser ska lottning ske enligt Svenska Tennisförbundets regler.
- Ingen medalj delas ut till en spelare, som inte vunnit någon match.
- De som slås ut i semifinalerna ska spela om bronset.

Hemmabanstävlingar i skytte - vilande från 2011

Regler och bestämmelser, var god se inbjudningar på hemsidan.

Vid frågor angående pistolskytte kontakta John-Åke Andersson, telefon arbete 010-562 30 40, mobil 010-562 30 40.

Vid frågor angående gevär och automatvapen kontakta Stefan Lundqvist, telefon arbete 0176-769 97, mobil 070-733 39 82.

Plaketter och pristallrikar, var god se plaketter på hemsidan.