

Poliscupen i styrkelyft & bänkprens i Halmstad den 9 maj 2009

Halmstadspolisens idrotts- & skytteförening

STYRKELYFT

Herrar, klass 90 kg

1. Mikael Svanström, Säffle	640 kg
2. Niklas Björö, Malmö	590 kg
3. Björn Thorson, Malmö	420 kg

Herrar, klass 100 kg

1. Kent Landström, Halmstad	670 kg
2. Jarl Hansson, Malmö	615 kg
3. Jan Nordenfjäll, Göteborg	550 kg
4. Henrik Ivarsson, Malmö	490 kg

Herrar, klass 110 kg

1. Robert Falck, Malmö	550 kg
2. Anders Lindé, Malmö	515 kg

Damer, klass 75 kg

1. Mathilda Pettersson, PHS	345 kg
-----------------------------	--------

BÄNKPRESS

Herrar, klass 75 kg

1. Aris Janiels, Stockholm	115 kg
----------------------------	--------

Herrar, klass 82,5 kg

1. Ola Carlsson, Uddevalla	145 kg
----------------------------	--------

Herrar, klass 90 kg

1. Mikael Svanström, Säffle	130 kg
2. Niklas Björö, Malmö	115 kg
3. Björn Thorson, Malmö	110 kg

Herrar, klass 100 kg

1. Kent Landström, Halmstad	170 kg
2. Jarl Hansson, Malmö	155 kg
3. Henrik Ivarsson, Malmö	140 kg
4. Jan Nordenfjäll, Göteborg	135 kg
5. Petr Lindblom, Halmstad	125 kg
6. Bo Håkansson, Varberg	120 kg

Herrar, klass 110 kg

1. Robert Falck, Malmö	150 kg
2. Mikael Wiklund, Varberg	140 kg
3. Anders Lindé, Malmö	130 kg

Damer, klass 56 kg

1. Mikaela Kellner, Stockholm	75 kg
-------------------------------	-------

Damer, klass 75 kg

1. Mathilda Pettersson, PHS	85 kg
-----------------------------	-------

Damer, klass +82,5 kg

1. Maria Jensen, Stockholm	92,5 kg
----------------------------	---------

Poliscupen i styrkelyft & bänkprens i Malmö den 1 maj 2010

Malmö Polismäns gymnastik- & idrottsförening

STYRKELYFT

Damer, klass 75 kg

1. Mathilda Pettersson, Stockholm 385 kg, 368,8 poäng

Herrar, klass 82,5 kg

1. Niklas Björö, Malmö 635 kg, 426,34 poäng
2. Andreas Leakare, Stockholm 545 kg, 370,3 poäng

Herrar, klass 90 kg

1. Henrik Ivansson, Malmö 470 kg, 300,9 poäng

Herrar, klass 100 kg

1. Mikael Svanström, Säfte 675 kg, 415,5 poäng
2. Jarl Hansson, Malmö 605 kg, 372,4 poäng
3. Johan Sandblom, Lidköping 500 kg, 306,55 poäng

Herrar, klass 110 kg

1. Kent Landström, Halmstad 660 kg, 400,55 poäng
2. Robert Falk, Malmö 535 kg, 325,44 poäng

BÄNKPRESS

Herrar, klass 82,5 kg

1. Joakim Kullström, Stockholm 175 kg, 120,84 poäng
2. Ola Carlsson, Uddevalla 160 kg, 107,58 poäng

Herrar, klass 90 kg

1. Martin Blomberg 145 kg, 93,05 poäng
2. Bo Håkansson 130 kg, 83,86 poäng

Herrar, klass 100 kg

1. Stefan Karlsson, Göteborg 170 kg, 104,55 poäng

Herrar, klass 110 kg

1. Stefan Eklund, Stockholm 180 kg, 107,42 poäng
2. Mikael Wiklund, Halmstad 162,5 kg, 97,27 poäng

Herrar, klass 125 kg

1. Thomas Malm, Lund 130 kg, 74,36 poäng

Poliscupen i bänkprens & styrkelyft i Stockholm den 7 maj 2011

SPIF:s kraftsportssektion

BÄNKPRESS

Herrar

Plac.	Klass	Kroppsvikt	Namn	Ort	1	2	3	Bänkprens	Koeff.
1	83	81,95	Ola Carlsson	Uddevalla	165	165	170	170	114,34
2	83	79,7	Joakim Kullström (RAW)	SPIF	160	165	170	165	112,91
3	83	81	Andreas Lekare (RAW)	SPIF	125	130	132,5	132,5	89,76

1	93	89,05	Dennis Trygg (RAW)	SPIF	140	155	155	140	89,86
---	----	-------	--------------------	------	-----	----------------	----------------	-----	-------

1	105	103,8	Jon Wähler	Stockholm	190	200	205	205	123,00
2	105	104,75	Mikael Wiklund	Halmstad	170	175	180	175	104,66
3	105	99,1	Kent Landström	Halmstad	160	162,5	172,5	172,5	105,37
4	105	98,6	Stefan Karlsson (RAW)	Göteborg	170	170	177,5	170	104,06
5	105	94,3	Martin Blomberg	SPIF	155	160	162,5	160	99,86
6	105	95,8	Micke Svanström	Åmål	140	142,5	145	142,5	88,31

1	120	112,05	Stefan Eklund	SPIF	192,5	195	200	195	114,13
---	-----	--------	---------------	------	------------------	-----	----------------	-----	--------

1	+120	127,75	Tomas Malm	Lund	165	172,5	177,5	172,5	97,88
---	------	--------	------------	------	-----	-------	------------------	-------	-------

Damer

1	84	74,2	Mathilda Pettersson / 831029	Södertälje	80	85	90	90	86,14
2	52	51,2	Mikaela Kellner / 770620 RAW	Sthlm Norrmalm	50	55	60	60	75,70
3	63	57,75	Elise Gotfredsen	Halmstad	60	65	65	65	74,61
4	84	82,75	Maria Jensen / 650622	SPIF	80	87,5	87,5	80	71,88

STYRKELYFT

Place	M/W	Class	BWT	Name	Nation	SQUAT (SQ)			SQ result	Sub. Tot.	BENCH PRESS (BP)			BP result	Sub. Tot.	DEADLIFT (DL)			DL result	Total	Wilks pts
						1.	2.	3.			1.	2.	3.			1.	2.	3.			
1	Man	83	79,7	Joakim Kullström (RAW)	SPIF	165	170	175	170	170	160	165	170	165	335	200	210	220	210	545	372,9558339
-----	Man	83	81	Andreas Lekare (RAW)	SPIF	160	175	175	-----	-----	125	130	132,5	132,5	-----	170	195	210	195	-----	-----
1	Man	93	89,05	Dennis Trygg (RAW)	SPIF	165	175	185	185	185	140	155	155	140	325	205	225	245	225	550	353,0371452
1	Man	105	95,8	Micke Svanström	Åmål	250	265	275	275	275	140	142,5	145	142,5	417,5	260	280	280	260	677,5	419,8441458
2	Man	105	99,1	Kent Landström	Halmstad	245	260	275	260	260	160	162,5	172,5	172,5	432,5	235	240	240	235	667,5	407,7203168
1	Dam	63	57,75	Elise Gotfredsen	Halmstad	110	120	125	120	120	60	65	65	65	185	140	150	150	150	335	384,7740458